



Nachbarschaftsheim
Darmstadt e.V.
Schlösschen im Prinz-Emil-Garten

2020

VERANSTALTUNGSKALENDER



Nachbarschaft -
Wir bewegen den Stadtteil

Schlösschen im Prinz-Emil-Garten · Bessunger Forstmeisterhaus
Nachbarschaftsgarten

ÖFFNUNGSZEITEN

Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.
Schlösschen im Prinz-Emil-Garten
Heidelberger Straße 56 | 64285 Darmstadt
Tel. 06151-13613-0 | Fax 06151-13613-15
info@nbh-darmstadt.de | www.nbh-darmstadt.de



Prinz-Emil-Garten Nachbarschaftsgarten

Mai – September
montags – freitags: 16 – 19 Uhr
samstags und sonntags: 11 – 19 Uhr
sowie gesonderte Öffnungszeiten
bei Veranstaltungen



Prinz-Emil-Schlösschen

montags – freitags
9 – 12:30 Uhr
sowie gesonderte Öffnungszeiten
bei Veranstaltungen



Forstmeisterhaus

montags – freitags
bei Veranstaltungen

**Alle Veranstaltungen im Saal des Schlösschens
sowie im Saal und der Werkstatt im Forstmeisterhaus
sind barrierefrei zu erreichen.**

Sommer- und Winterpause/Feiertage

In der Zeit vom
23.12.2019 – 03.01.2020,
27.07. – 07.08.2020, sowie vom
23.12.2020 – 04.01.2021
geht das Nachbarschaftsheim
in die Pause. In dieser Zeit sowie
an Feiertagen finden im Prinz-Emil-
Schlösschen, Nachbarschaftsgarten
und Forstmeisterhaus keine
Veranstaltungen statt.



VORWORT

**Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Nachbarinnen und Nachbarn,**

das Schlösschen im Prinz-Emil-Garten
ist den Bürgerinnen und Bürgern in
Darmstadt ein Begriff. Viele von Ihnen
kennen und schätzen das Angebot des
Nachbarschaftsvereins Darmstadts e.V..

Seit 1947 ist das Nachbarschaftsheim
Darmstadt e.V. ein fester Bestandteil
im Darmstädter Stadtteil Bessungen;
es dient als soziokulturelles Zentrum.

Das Leitbild der Einrichtung ist geprägt von einem umfassenden
Engagement für das Gemeinwesen, der Entwicklung und Förde-
rung der vielfältigen Ressourcen und Potenziale im regionalen
Stadttraum mit dem Ziel, die Lebensbedingungen der Bürgerinnen
und Bürger zu stärken und zu verbessern.
Dies gelingt auch insbesondere durch die vielfältigen Angebote,
die dieses Jahr wieder angeboten werden. Aktuell werden rund
15.000 Besucherinnen und Besucher jährlich erreicht.

Neben den Angeboten wie zum Beispiel Konzerte im lauschigen
Nachbarschaftsgarten, Vorträge und Workshops zur Plastik-
vermeidung, digitales Kaffeekränzchen für Seniorinnen und
Senioren, Cycle-Werkstatt, Stadtführungen für Neubürgerinnen
und Neubürger, Sportkurse im Garten, Mama-Fit-Kurse und
viele mehr werden Begegnungen zwischen Nachbarinnen und
Nachbarn in entspannter Atmosphäre ermöglicht. Neue Kontakte
können auf diese Weise entstehen und ein reger Austausch ist
möglich. Es findet also eine lebendige Nachbarschaft statt.
Aktives Miteinander wird mit den Angeboten ermöglicht.

Als neue Jugendamtsleiterin freue ich mich auch, dass junge
Familien in Bessungen angesprochen werden und ein auf sie
zugeschnittenes Angebot im „Schlösschen“ finden können.

Ihre Imke Jung-Kroh

Leiterin des Jugendamts der Wissenschaftsstadt Darmstadt



© Fotostudio Hirsch



Nachbarschaftsheim
Darmstadt e.V.
Schlösschen im Prinz-Emil-Garten

INHALT

	Nachbarschaftsgarten
	Prinz-Emil-Schlösschen
	Forstmeisterhaus

Öffnungszeiten	2
Vorwort	3
Wir brauchen Sie!	10
Mitglied werden	

NACHBARSCHAFTSGARTEN

Prinz Emil baut an...!	
Nachbarschaftsgarten	13
Pate für ein Hochbeet werden	13
Saisongärten	14
Organisationsgruppe Nachbarschaftsgarten	14
Prinz Emil und das Werken...!	
Saisoneröffnung	14
Saisonende	14
GartenWerk	15
Prinz Emil und die Kunst...!	
Ateliercontainer-Vermietung	
12 m ² Containerfläche warten auf die Kunst	15
Prinz Emil und das Wissen...!	
Essbare Wildkräuter im Prinz-Emil-Garten	16
Achtsamkeit im Garten	16
Prinz Emil und die Köstlichkeiten...!	
FoodtruckAfterwork Street Food Corner	17
Advent im Garten	17
Prinz Emil und die Kultur...!	
Kleine Reise – ein 2PersonenOrchester	18
Ein Stück vom Glück	19
Spring Jazz Project	19
Aurora in the heat	20

Prinz Emil und die Kinder...!	
Überraschung für Victorius	20
Prinz Emil und die Literatur...!	
Krimilust im Garten	21
Prinz Emil und die Nachbarn...!	
Fest der Nachbarn	21
Prinz Emil und der Sport...!	
Zirkeltraining im Garten	22
Pilates im Garten	22
Yoga im Garten	23

FAMILIEN, KINDER UND JUGENDLICHE

Kinderhort und Kita im Schlösschen	
Kinderhort	25
Kita	25
Treffen	
DROP IN(KLUSIVE)	26
Elterncafé im Kinderhort	26
Sprache lernen während die Kinder U3 bei uns spielen	27
Bewegung	
Prenatal Yoga – Yoga für Schwangere	28
Postnatal Yoga – Rückbildungsyoga ohne Baby	29
DELFI®-Kurse	30
Kangatraining – Fit mit dem Baby	30
Vater-Kind-Capoeira-Workshop	31
Kindertheater	
Das vierte Ei	32
Tafiti und Pinsel – zwei Freunde und ein Abenteuer	32
Die Weihnachtsdiebe	33

INHALT

Ferienspiele/ Ferienangebote

Wissenswertes zu unseren Ferienangeboten	34
in den Winterferien 2020	35
in den Osterferien	36
in den Sommerferien	37 – 39
in den Herbstferien	40 – 41
in den Winterferien 2021	42

Schule

Nachhilfe am Nachmittag in Französisch und Mathe	43
--	----

Aktionen & Kurse für Kinder und Jugendliche

Faschingsdisco für Kinder im Schlösschen	43
Gitarrenworkshop für Kinder	44
WO-DE-Sicherheitsschulungen	44
Internationales Kinderfest 2020	45
Stadtteilfehrung von Kindern für Kinder	47
Mein erstes Smartphone	47

Aktionen & Kurse für Eltern

Gelassen Eltern sein – Selbstfürsorge durch Achtsamkeit	48
Geheimnisse der Medienerziehung	48
Das erste Smartphone.	
Was Eltern wissen müssen	49

ERWACHSENE

Aktionen

Likörschen mit Aurörschen – Live Podcast	51
Soundkitchen Orchestra im Prinz-Emil-Garten	52
„Auroras Welt“ – Stilberatung und Kleidertausch	53

Konzerte

Träumen Sehnen Hoffen	54
Fremde Federn! Lieder, die sonst vergessen gehen!“	54
Sofatänzer	55
TRIO HATSUKANO – Klaviertriokonzert	55
Fremde Federn! Lieder, die sonst vergessen gehen!“	56

Literatur

Lesung Enoh Meyomesse	56
Michael Kibler: Kibler & The Gym	57
Liebliche des Jahres	57

Vorträge & Workshops

Plastik ade ... oder wie kann ich im Alltag Plastik vermeiden?	58
Darmstadt – ehemals, gestern, heute	58
Das Nietzsche-Haus in Sils-Maria	59
Neu in Bessungen?	
Willkommensführung für Bessunger Neubürger	60
Darmstadt – ehemals, gestern, heute	60
Sicheres Surfen, Einkaufen und Banking im Internet	61

Film

„Zeitreise durch den Odenwald 2 – sagenhafte Frauen im Spiegel ihrer Zeit“	61
---	----

Theater

Theaterstücke und Hörspiele in Rollen lesen	62
---	----

Kunst

Freie Künstlergruppe FarbAkzente	62
Ausstellung „Raum, Landschaft, Figur“	64
Ausstellung „Jürgen Klavan – Kunst kennt keine Behinderung“	64
Ausstellung „80x80 Sequenz WEISS“	65
Advents-Ausstellung der Künstlergruppe FarbAkzente	66

Tanz im Schlösschen

Volkstanz/Folklore	66
Tanz mit Live-Musik	67

Sport & Bewegung

Feldenkrais	68
Gymnastik für Frauen	69
Yoga sanft	69
Pilates	70

Sprachen

Französisch verstehen	70
Französisch – Lernen	
Grammaire en dialogues – keine Angst vor Langeweile!	71
Toastmaster Rhetorik Club Englisch/Deutsch	71



INHALT

Gesellschaftsspiele

Begegnung im Spiel	72
Doppelkopf	72
Bridge	73
Skat	73

Handwerken & Reparieren

CycleWerk	74
-----------	----

Treffen & Stammtische

Sofagespräche im Quartier	75
Stadtteilrunde Senioren	75
Digitales Kaffeekränzchen	77
Senioren für Senioren – Treffen-Sprechen-Weiterhelfen	77

INITIATIVEN & VEREINIGUNGEN

Anonyme Alkoholiker (AA)	79
Bessunger Spielefreunde	79
Club kochender Männer	80
Deutsch-Französischer Kreis Darmstadt e.V.	80
Odenwaldklub e.V. Ortsgruppe Darmstadt	80
Schachforum Darmstadt 1994 e.V.	81
Salsa, Black-CHATA und Kochen	81
VdK-Kaffeemittag	82

Impressum	83
-----------	----

Vermietung – Feiern oder Tagen Sie bei uns!	84
--	----

Anzeigen – Werben Sie mit uns!	85
---------------------------------------	----

Kontakte	86
-----------------	----

Wegbeschreibung	87
------------------------	----



Nachbarschaftsgarten



Prinz-Emil-Schlösschen



Forstmeisterhaus

WIR BRAUCHEN SIE!

- **Als ehrenamtliche Helfer mit unterschiedlichen Aufgaben in und ums Schlösschen!**

Zum Beispiel suchen wir jemanden, der die regelmäßig stattfindenden Kulturveranstaltungen begleitet.

- **Als Unterstützer materieller und finanzieller Art!**

Wir freuen uns über Sach- und Geldspenden für unsere Projekte.

- **Als Mitglied in unserem Verein!**

Gemeinschaft und Kultur erleben, Hilfe finden, Spaß haben und Erfahrungen sammeln, aktiv sein, am Leben teilhaben, Herz zeigen.



Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.
Schlösschen im Prinz-Emil-Garten
Heidelberger Straße 56
64285 Darmstadt
Tel. 06151-13613-0
Fax 06151-13613-15
info@nbh-damstadt.de
www.nbh-darmstadt.de

Bankverbindung

Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.
Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE08 5085 0150 0008 0000 77
BIC: HELADEF1DAS

Fragen zu Ihrem Engagement beantworten wir Ihnen gern:

- Silke Türsan
silke.tuersan@nbh-darmstadt.de
Tel. 06151-13613-16



Jede Unterstützung zählt!



Nachbarschaftsheim
Darmstadt e.V.
Schlösschen im Prinz-Emil-Garten

NACHBARSCHAFTS GARTEN



PRINZ EMIL BAUT AN ...!

Nachbarschaftsgarten

Der Nachbarschaftsgarten ist ein Projekt des Nachbarschaftsheims Darmstadt e.V.. Durch das Engagement von Firmen und Bürgern sind auf 4000 m² Fläche 8 Saisongärten und 12 Hochbeete entstanden. 2018 entstand eine Bühne, Leseinseln und ein Kunstatelier. In den Sommermonaten von Mai bis September ist der Garten geöffnet. Es gibt Konzerte, Kindertheater, Lesungen, Sportangebote, Kunstausstellungen und kulinarische Angebote durch verschiedene Foodtrucks. Die Organisation und Koordination der Veranstaltungen des Gartens findet durch das Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V. als soziokultureller Verein statt. Ein wesentlicher Bestandteil des Gartens ist das tatkräftige, ehrenamtliche Engagement von Bürgern.

Der Nachbarschaftsgarten in Bessungen soll zur Vermittlung eines nachhaltigen Lebensgefühls und Verantwortungsbewusstseins im Stadtteil beitragen. Er ist wichtiger Treffpunkt für eine aktive Nachbarschaft und Besucher. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind.

Pate für ein Hochbeet werden.



Für eine Saison können Sie bei uns die Patenschaft für ein Hochbeet übernehmen. Bedingung ist die Mitgliedschaft im Verein und ein kleiner Beitrag zu den Wasserkosten. Wir stellen das Hochbeet. Sie pflanzen und gießen und geben einen kleinen Beitrag Ihrer Ernte an die Allgemeinheit ab. Hiermit verfolgen wir den sozialen Gedanken des Teilens. Gartengeräte und Gießwasser werden zur Verfügung gestellt.

Ansprechpartner:
Sandra Freitag
Tel. 06151-13613-14
sandra.freitag@
nbh-darmstadt.de

Ansprechpartner:
Silke Türsan
Tel. 06151-13613-16
silke.tuersan@
nbh-darmstadt.de



© Hans-Peter Schmücker

Ansprechpartner:
Silke Türsan
Tel. 06151-13613-16
silke.tuersan@
nbh-darmstadt.de

Saisongärten 
Acht Saisongärten laden zum Gärtnern ein. Wir stellen den Boden, Sie bringen die Pflanzen und das Saatgut mit.

28 m² werden von Mai bis November an begeisterte Gärtner und solche, die es werden wollen, vermietet. Die Pacht liegt bei 95 € für die Saison.

Ansprechpartner:
Sandra Freitag
Tel. 06151-13613-14
sandra.freitag@
nbh-darmstadt.de

Organisationsgruppe Nachbarschaftsgarten 
Sie möchten sich im Garten neben unseren Gartenwerkterminen im Projekt engagieren? Sandra Freitag steht Ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

PRINZ EMIL UND DAS WERKEN ...!

Saisoneröffnung 
Die Gartensaison geht los. Wir treffen uns zur gemeinsamen Vorbereitung mit Rechen und Spaten sowie zum anschließenden Feiern.

Saisonende
Die Gartensaison geht zu Ende. Das letzte Gemüse ist geerntet, jetzt heißt es den Garten winterfest zu machen und den Sommer zu verabschieden.

GartenWerk 
Wir treffen uns im Garten. Nach kurzen organisatorischen Absprachen wollen wir dann Projekte im Garten aktiv angehen.

Wir bauen Hochbeete, schaffen neue Pflanzinseln und Naschecken, befüllen Hochbeete und Saisongärten, mähen Rasenflächen u.v.m. Es sind alle herzlich eingeladen mitzuhelfen!

Hinweis:
Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung leider aus.

PRINZ EMIL UND DIE KUNST ...!

Ateliercontainer-Vermietung 12 m² Containerfläche warten auf die Kunst 
Sie sind Künstler und suchen ein Atelier? Dann kommen Sie doch zu uns in den Nachbarschaftsgarten! In unserem Garten steht ein Seefrachtcontainer, der für Künstlerarbeiten genutzt werden kann. Rund um den Container steht Ihnen eine Fläche für Ausstellungen zur Verfügung. Gerne vermieten wir Ihnen unseren Kunstcontainer.

Samstag
25.04.2020
ab 12:30 Uhr

Samstag
16.05.2020
ab 12:30 Uhr

Samstag
20.06.2020
ab 12:30 Uhr

Samstag
05.09.2020
ab 12:30 Uhr

Termine und Preise auf Anfrage

Kontakt:
info@nbh-darmstadt.de

Samstag
28.03.2020
ab 11 Uhr

Freitag
23.10.2020
ab 14 Uhr



© Miriam Ragtschaa

PRINZ EMIL UND DAS WISSEN ...!

Essbare Wildkräuter im Prinz-Emil-Garten



Lassen Sie sich in die essbare Pflanzenwelt mit ihren außergewöhnlichen und wohlschmeckenden Aromen im Prinz-Emil-Garten entführen. Wir werden Heilpflanzen mit allen Sinnen sicher erkennen und die Anwendung der Wildkräuter in der Ernährung und auf anderen Gebieten kennenlernen.

www.miriamragtschaa.com

Achtsamkeit im Garten



Achtsamkeitsübungen und Meditationen helfen uns, beim Atem anzukommen, bewusster zu hören, zu sehen und wahrzunehmen. Achtsames Gehen in Stille, sanfte Körperübungen und meditatives Schreiben laden dazu ein, bei sich selbst und im Augenblick anzukommen und die Natur mit allen Sinnen zu erfahren.

www.achtsamkeit-da.de

PRINZ EMIL UND DIE KÖSTLICHKEITEN ...!

FoodtruckAfterwork | Street Food Corner



Von Mai bis September sind wechselnde Foodtrucks in unserem Garten. Lassen Sie sich mit netten Getränken und leckeren Speisen im Garten verwöhnen und genießen Sie die entspannte Atmosphäre. Schauen Sie doch mal rein!

Advent im Garten



Es wird weihnachtlich im Garten ...

Der Foodtruck steht im verschneiten Garten – es gibt heißen Glühwein und kleine Weihnachtsleckereien. Das Feuer lodert und die Weihnachtslieder erklingen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

jeden 1. Donnerstag im Monat

05.03.2020

02.04.2020

07.05.2020

04.06.2020

03.09.2020

01.10.2020

18 – 19.30 Uhr

Eintritt: 10 €

Ansprechpartner:

Miriam Ragtschaa
miriam_ragtschaa@hotmail.com

Treffpunkt:

Nachbarschaftsgarten

donnerstags

04. – 25.06.2020

19 – 20 Uhr

Kursgebühr: 60 €

Anmeldung:

info@nbh-darmstadt.de

dienstags

26.05.2020

09.06.2020

23.06.2020

07.07.2020

21.07.2020

04.08.2020

11.08.2020

25.08.2020

08.09.2020

17 – 21:30 Uhr

Eintritt: frei

Sonntag

29.11.2020

16 – 18 Uhr

Eintritt: frei



PRINZ EMIL UND DIE KULTUR...!

Neben kulinarischen Köstlichkeiten sind Konzerte in den Monaten Mai, Juni und August auf unserer Bühne geplant. Genießen Sie einfach im Liegestuhl unter den Bäumen die lauschigen Sommerabende.

„KleineReise – ein 2PersonenOrchester“



Die meisten Formen der Zweisamkeit haben die beiden bereits miteinander erlebt. Sie reisen mit einer Gitarre, zwei Stimmen, einem Megafon und einer Loopstation. Feine Klänge kommen da heraus, so dass man den angehaltenen Atem der Zuschauer noch gut hören kann. Dazu ein leuchtender Rock, ein kleiner kleineReiseKoffer. Und damit besingen sie all die Momente des Lebens, die man lieber vergessen hätte. Und die anderen auch.

www.kleineReise.org

Hinweis:

Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung leider aus.

Freitag
15.05.2020
19:30 Uhr

Eintritt: 10 €



„Ein Stück vom Glück“



Das Kleine Orchester lädt ein zur Garten-Matinée. Mit romantischen Walzern, leidenschaftlichen Tangos und beliebten Highlights aus Kino und Musical sorgt das Kleine Orchester für eine harmonische Wohlfühlzeit. Handgemachte Musik mit klassischen Instrumenten, liebevoll ausgewählt und gefühlvoll interpretiert – für das kleine Sommer-Sonntagmorgen-Glück!
www.kleines-orchester.de

Hinweis:

Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung leider aus.

„Spring Jazz Project“



Zu einer Reise zu den Gestirnen lädt das „Spring Jazz Project“ um den Trompeter Tom Schüler und den Pianisten Peter Glaßner ein. Verstärkt werden die beiden von Udo Brenner am Kontrabass und Christopher Brandt an der Gitarre. Peter Glaßner kennt man als vielseitigen Pianisten, Tom Schüler und Udo Brenner aus verschiedenen Bandprojekten und Christopher Brandt als Komponisten und Professor für Gitarre an der Frankfurter Musikhochschule. Unter dem Motto „Sonne, Mond und Sterne“ spielt das Quartett bekannte und weniger bekannte Lieblingstücke aus Jazz, Pop und Klassik.

Hinweis:

Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung leider aus.

Sonntag
21.06.2020
10 Uhr

Eintritt: 10 €



© Dr. Hinrich Burfeind

Samstag
29.08.2020
19:30 Uhr

Eintritt: 10 €



© Tom Schüler (oben links und Mitte), Peter Glaßner (oben rechts), Björn Hadem (unten links), Udo Brenner (unten rechts)

Sonntag
30.08.2020
19:30 Uhr

Eintritt: 18 €



© Daniel Bühl

„Aurora in the heat“



Nach dem ersten, speziell für Open Air-Veranstaltungen kreierten Programm „Aurora ... is singing in the Rain!“ feiert nun das passende Gegenstück „Aurora in the Heat“ im Nachbarschaftsgarten Premiere! Heiße Gesänge und Moderationen vom Unterhaltungs-Vulkan Aurora begleitet von ihrem ultra-coolen Herrn Schmidt, den nichts in Wallung bringen kann! Das Ganze in entspannter Atmosphäre.
www.aurorademeel.de

PRINZ EMIL UND DIE KINDER ...!

Sonntag
28.06.2020
15 Uhr

Alter: ab 3 Jahren
Spieldauer: 55 Minuten
Eintritt: 6 €



© Walter Menzlaw

„Überraschung für Victorius“



Dritter Teil der Lizzy & Victorius Trilogie
So einen Tag hat Victorius lange nicht erlebt. Zuerst geht ihm alles schief, dann steht seine Mäusefreundin Lizzy mit einer Überraschung vor der Tür und in seinem Flur geht es drunter und drüber. Am Ende packt Victorius seine Koffer und eigentlich könnte eine Reise beginnen, wäre da nicht Lizzy. Mit Liebe und Witz wird die einfache Geschichte einer Freundschaft erzählt. Nicht wortreiche Dialoge und komplizierte Handlungen bestimmen die Szene, sondern Bewegung, Musik und clowneskes Spiel.
www.theater-diestromer.de

Hinweis:

Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung leider aus.

PRINZ EMIL UND DIE LITERATUR ...!

Krimilust im Garten



Sommerzeit ist Lesezeit ist Krimizeit... Und damit Sie in der Ferienzeit mit den richtigen Büchern ausgestattet sind, möchten Ihnen die Buchhändlerinnen vom Bessunger Buchladen und von der Büchergilde-Buchhandlung am Markt die spannendsten und besten Bücher des Frühlings vorstellen. Freuen Sie sich auf eine unterhaltsame Gemeinschaftsveranstaltung von:
www.bessunger-buchladen.de
www.buch-am-markt.com

PRINZ EMIL UND DIE NACHBARN ...!

Fest der Nachbarn



Wir feiern unsere Nachbarschaft und möchten Sie einladen. Es geht um das Kennenlernen und den Austausch der Bewohner untereinander. Wir treffen uns im Nachbarschaftsgarten um gemeinsam zu essen und zu plaudern. Sie bringen etwas zu essen mit und wir kümmern uns um die Getränke. Eingeladen sind alle Bewohner des Stadtteils.

Hinweis:

Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung leider aus.

Donnerstag
28.05.2020
19:30 Uhr

Ansprechpartner:

Judith Kautz
Tel. 0160-3422889,
Imke Karrock
Tel. 0160-97967068

Bessunger Buchladen

Klein, fein, gleich nebenan.



Büchergilde
Buchhandlung am Markt

Freitag
04.09.2020
17:30 – 21 Uhr

Eintritt: frei



PRINZ EMIL UND DER SPORT ...!

montags
08.06. – 31.08.2020
19 – 20 Uhr

Kosten:
5 € pro Termin
(Keine Voranmeldung notwendig)
Kursleitung:
Ina Charlotte Reitz

mittwochs
24.06. – 26.08.2020
19 – 20 Uhr

Kosten:
5 € pro Termin
(Keine Voranmeldung notwendig)
Kursleitung:
Silke Türsan

Zirkeltraining im Garten



Wir nutzen die Natur um unsere Kondition, Kraft, Koordination und Beweglichkeit zu schulen und den gesamten Körper zu trainieren. Anhand verschiedener Übungen werden alle Muskelgruppen angesprochen. Als Hilfsmittel nutzen wir unseren eigenen Körper und bevorzugt Elemente aus der Natur. Der perfekte Ausgleich an der frischen Luft.

Hinweise:

- Bitte eine eigene Matte mitbringen.
- Bei Regen oder nassem Boden fällt die Veranstaltung leider aus.

Pilates im Garten



Loslassen, durchatmen, neue Energie schöpfen, den Körper stärken. Pilates ist ein gelenkschonendes und effektives Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. Auf schonende Weise wird die tiefliegende Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur trainiert, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration verbessert. Für alle, die Natur und Körper in Einklang bringen möchten, die Freude an der Bewegung haben und Pilates kennenlernen möchten oder auch schon Erfahrung damit haben.

Hinweise:

- Bitte eine eigene Matte mitbringen.
- Bei Regen oder nassem Boden fällt die Veranstaltung leider aus.

Yoga im Garten



Sanfte Übungen für den Rücken, schonendes Lockern von Gelenken und Dehnen der Muskulatur, dazu Übungen für eine stabile und kraftvolle Mitte. Die Kombination von Yoga mit Achtsamkeit und Atemführung, sowie einer geführten Tiefenentspannung zum Abschluss ist ideal, um Verspannungen aufzulösen und neue Energie zu tanken.

Hinweise:

- Bitte eine eigene Matte mitbringen.
- Bei Regen oder nassem Boden fällt die Veranstaltung leider aus.

samstags
06.06. – 29.08.2020
10 – 11 Uhr

Kosten:
5 € pro Termin
(Keine Voranmeldung notwendig)
Kursleitung:
Sinikka Abshagen

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN, KINDER UND JUGENDLICHE



KINDERHORT UND KITA IM SCHLÖSSCHEN

KINDERHORT



Unser Kinderhort übernimmt die Förderung und Betreuung der Kinder ab dem Schuleintritt bis zur 4. Klasse. Die pädagogischen Mitarbeiter verfolgen hierbei das Ziel einer ganzheitlichen Förderung der Kinder. Wir verstehen uns in diesem Prozess als Wegbegleiter, Partner, Bindungsperson und Ratgeber, die den Kindern auf dem Weg des Erwachsenwerdens Halt und Geborgenheit geben.

**Montag bis Freitag
7 – 17 Uhr**

MitarbeiterInnen:
Markus Allmann
Andrea Kusnezow
Ricarda Meckbach

Ansprechpartner:
Markus Allmann,
Tel. 06151-13613-12
markus.allmann@
nbh-darmstadt.de

NATURKITA – Lernort Natur



Der Naturkindergarten startet ab März 2020. Er befindet sich im Prinz-Emil-Garten im Nachbarschaftsgarten unseres Vereins. Es gibt Hochbeete, Matschecken, ein Baumhaus, einen Bauwagen, eine Werkstatt und vieles mehr. 20 Kinder im Alter von 3–7 Jahren sollen hier einen Ort zum Bauen, Spielen, Entdecken, Lernen und Toben finden.

**Montag bis Freitag
8 – 16 Uhr**

Ansprechpartner:
Markus Allmann,
Tel. 06151-13613-12
markus.allmann@
nbh-darmstadt.de



TREFFEN

**donnerstags
9 – 11 Uhr**

Veranstaltungsraum:
Aktivraum

Unterstützt von:
Karl Kübel Stiftung
und Hessisches
Ministerium für
Soziales und
Integration

**mittwochs
16 – 17 Uhr**

**05.02.2020
01.04.2020
03.06.2020
02.09.2020
04.11.2020**

Veranstaltungsraum:
Kinderhort

DROP IN(KLUSIVE)
**Ein Willkommensort für Familien
mit Kindern bis 3 Jahre**



Ein offener kostenfreier Treff für alle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, die sich informieren und austauschen, gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern spielen, essen und trinken wollen.

Hinweis:
Drop In(klusive) findet in der Zeit vom 27.07.2020 bis zum 14.08.2020 und an Feiertagen nicht statt.

Elterncafé im Kinderhort



Das Elterncafé wird vom Elternbeirat und von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Kinderhorts organisiert. Es bietet allen interessierten, ehemaligen oder zukünftigen Eltern die Möglichkeit mit anderen ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen, Gedanken und Meinungen auszutauschen. Es lädt ein zum Verweilen und bietet Kontakt- und Informationsmöglichkeiten. Es ist ein Treffpunkt und ein Ort der Begegnung für alle Familien.

**Sprache lernen
während die Kinder U3
bei uns spielen**



In Kooperation mit der VHS Darmstadt bieten wir neben dem Deutschsprachkurs ein Betreuungsangebot für Kinder an.

Parallel zu den Unterrichtszeiten übernehmen wir die Betreuung der unter Dreijährigen. Der Betreuungs- und Spielraum befindet sich in unmittelbarer Nähe zu den Schulungsräumen. Die Pausen werden mit den Kindern gemeinsam erlebt. Ziel ist es, den Integrationsprozess positiv zu unterstützen. Die Sprachkompetenz der Mütter und Väter zu fördern und eine qualifizierte Betreuung sicher zu stellen. Die Räumlichkeiten sind kindgerecht ausgestattet. Es gibt zwei Spielräume zwischen 20 und 30 m². Für ein ausreichendes Spiel- und Förderangebot wird gesorgt.

**montags, dienstags,
donnerstags und
freitags
9 – 12 Uhr**

**Ansprechpartner
und Anmeldung:**
Volkshochschule
Darmstadt
Tel. 06151-132786
vhs@darmstadt.de

vhs 10 Jahre
Volkshochschule
Darmstadt
Wissen teilen



mittwochs
18 – 19:30 Uhr

Kosten: 90 €
(10 Std. à 90 Min.)

Kursleitung:
Karoline Weinmann
Anmeldung:
Silke Türsan
Tel. 06151-13613-16
silke.tuersan@
nbh-darmstadt.de

Veranstaltungsraum:
Saal

BEWEGUNG

Prenatal Yoga – Yoga für Schwangere



Schwanger – die Vorfreude auf das Baby ist groß! Jetzt stehen aber auch einige körperliche und seelische Veränderungen an. Aufgrund der bevorstehenden Geburt hast Du als werdende Mutter ganz besondere Bedürfnisse. Im Kurs stehen gezielte Übungen (Asanas) zur Linderung von typischen Schwangerschaftsbeschwerden sowie die Stärkung und Vorbereitung des Körpers auf die Geburt im Fokus. Atemübungen (Pranayama) und mentale Übungen runden die Vorbereitung auf die bevorstehende Geburt ab. Yoga in der Schwangerschaft kann Dir helfen, die Veränderungen Deines Körpers in dieser Zeit anzunehmen und die Zeit zu genießen. Für den Kurs benötigst Du keine Yoga-Vorkenntnisse. Gönn Dir diese sanfte Form des Yogatrainings und genieße Deine Schwangerschaft!

Hinweise:

- Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Prenatal Yoga findet während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

Postnatal Yoga – Rückbildungsyoga ohne Baby



Du hast es geschafft! Dein Baby ist endlich da und Du bist Mama! Jetzt wird es Zeit (wieder) für Dich zu sorgen. Schwangerschaft und Geburt belasten nicht nur Deine Bauch- und Beckenbodenmuskulatur stark. Auch Beschwerden wie Inkontinenz und Rückenschmerzen können nun auftreten. Baue Deine Muskulatur sanft wieder auf und beuge Beschwerden vor! Mit sanften Asanas unterstützen wir den Aufbau Deiner Muskulatur an Bauch, Rücken, Hüfte und Becken, damit Du Dich kraftvoll fühlst, mit Entspannungsübungen fördern wir Dein inneres Gleichgewicht und mit Atemübungen bringen wir frische Energie in Deinen neuen Alltag mit Kind. Starten darfst Du 6 Wochen nach der Geburt, bzw. 8 Wochen nach einem Kaiserschnitt.

Hinweise:

- Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Postnatal Yoga findet während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

mittwochs
19:45 – 20:45 Uhr

Kosten: 85 €
(10 Std. à 60 Min.)

Kursleitung:
Karoline Weinmann
Anmeldung:
Silke Türsan
Tel. 06151-13613-16
silke.tuersan@
nbh-darmstadt.de

Veranstaltungsraum:
Saal



donnerstags
9:45 – 11:15 Uhr

Alter: ab der
10. – 12. Lebenswoche
des Kindes

Kursgebühr:
ab 81 €

Kursleitung:
Nadja Voltz

Anmeldung:
Silke Türsan
Tel. 06151-13613-16
silke.tuersan@
nbh-darmstadt.de

Veranstaltungsraum:
Saal

donnerstags
11:30 – 12:30 Uhr

Kosten: 85 €
(10 Std. à 60 Min.)

Kursleitung:
Nadja Voltz

Anmeldung:
Silke Türsan
Tel. 06151-13613-16
silke.tuersan@
nbh-darmstadt.de

Veranstaltungsraum:
Saal

DELFI®-Kurse



DELFI® ist ein Gruppenangebot für Eltern mit ihrem/ihren Kind/Kindern im gesamten ersten Lebensjahr. Ziel ist es, die Sinnes- und Bewegungsentwicklung der Kinder zu fördern und die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu stärken.

Hinweise:

- Die Gruppenkurse umfassen 9 – 12 Termine mit 90 Min.:
9er-Block 81 €, 10er-Block 90 €, 12er-Block 108 €
- Bitte eine Decke und Handtuch für das Baby mitbringen.
- DELFI® findet während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

Kangatraining – Fit mit dem Baby



Kangatraining ist das Workout für Mamas nach der Geburt, das speziell auf die körperlichen Veränderungen nach einer Schwangerschaft abgestimmt ist. Während Mama trainiert, kann das Baby mit Mama kuscheln und genießt die Nähe. Durch das zusätzliche Gewicht des Babys wird das Training noch intensiver.

Hinweise:

- Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Bitte Sportbekleidung, ein Handtuch, Trage oder Tragetuch und eine Decke für das Baby mitbringen.
- Kangatraining findet während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

Vater-Kind-Capoeira-Workshop



Partner: Capoeira Sao Salvador
Trainer: Marcelo Apollones
(Mestre Macaco)

Erlebt gemeinsam mit Eurem Papa Capoeira, eine afrobrasilianische Kampfkunst, die üblicherweise nicht auf Kontakt ausgerichtet ist, sondern darauf, dem Gegner anzudeuten, was man tun könnte. Man spielt miteinander und führt einen Dialog. Dieses Spiel findet zu Musik statt und hat außer den typischen Kampfbewegungen auch akrobatische Elemente.

Hinweis:

Bitte Sport-Kleidung und Getränke mitbringen.



Sonntag
16.02.2020
14 – 16 Uhr

Alter: ab 4 Jahren
Kosten: 10 €

Anmeldung unter:
www.ztix.de

Veranstaltungsraum:
Saal

São Salvador
CAPOEIRA
ARTE E CULTURA BRASILEIRA



© Matthias Müller-Wolfgangramm



© Jennifer Rohrbacher

© Sonswastheater



Sonntag
08.03.2020
11 Uhr

Alter: ab 4 Jahren
Spieldauer: 45 Minuten
Eintritt: 6 €
Karten im Vorverkauf erhältlich unter:
www.ztix.de
Veranstaltungsraum:
Saal

Sonntag
15.11.2020
11 Uhr

Alter: ab 3 Jahren
Spieldauer: 50 Minuten
Eintritt: 6 €
Karten im Vorverkauf erhältlich unter:
www.ztix.de
Veranstaltungsraum:
Saal

KINDERTHEATER

Das vierte Ei

Figurentheater



Drei Eier liegen schon im Spatzennest und eigentlich ist es schon voll, aber dann kommt noch ein viertes Ei. Ein Nachzügler. Klein, sehr klein, etwa zu klein? Die Nachzügler haben es immer schwerer, so auch der kleine Spatz Friedrich. Aber der kleine Spatz will fliegen.

Eine Geschichte, von Mut, einer Menge Pech, Freundschaft und dem Traum vom Fliegen. Die beiden Figuren-Schauspieler agieren in, um und mit einem großen Papierwürfel – es wird gezeichnet, geschnitten und verknittert und so entsteht aus dem Papierwürfel auf wundersame Weise die Geschichte vom vierten Ei.

www.figurentheater-vagabuendel.de

Tafiti und Pinsel – zwei Freunde und ein Abenteuer



Tafiti und Pinsel sind beliebte Charaktere aus dem Bilderbuch von Julia Boehme. Das Erdmännchen und das Pinselohrschwein erleben gemeinsam Abenteuer in der Steppe Afrikas. Wo ist nur Tafitis Kuschelkissen?... und weil Tafiti ohne Kissen unmöglich einschlafen kann, begeben sich die zwei Freunde kurzerhand auf die abenteuerliche Suche nach dem Schmusekissen. Dabei begegnen sie einer Gruppe Fledermäuse und einem schnellen Hasen, einem wütenden Nashorn, aber auch dem gefährlichen Löwen King Kofi.

www.marmelock.de

Die Weihnachtsdiebe

frei nach einer Vorlage von Sydney Porter (O'Henry)



Die beiden Protagonisten Eddi und Tami haben erfahren, dass Weihnachten vor der Tür steht. Doch vor welcher? Bei ihren Versuchen, sich dieses Fest zu erklären, entdecken sie, dass das Schenken eine wesentliche Rolle spielt. Nun trennen sich die beiden von ihren liebsten Dingen, um dem Anderen eine Freude zu machen. Doch hier beginnt das Drama: was nützen Gitarrensaiten, wenn die Gitarre verkauft ist oder was stellt man aufs Bücherregal, wenn die Bücher beim Trödler gelandet sind? Das Happy End lässt aber nicht lange auf sich warten, denn die gute Nachbarin durchschaut im Hintergrund die Wirrungen der beiden Freunde. Das Sonswas Theater hat eine kindgerechte Umsetzung dieser rührenden Weihnachtsgeschichte geschaffen. Mit ausdrucksstarken Großfiguren, ansprechender Musik und heiteren Dialogen ist ein Stück für Kinder ab dem Vorschulalter entstanden, bei dem es um das Schenken geht.

www.sonswastheater.de

Sonntag
13.12.2020
11 Uhr

Alter: ab 4 Jahren
Spieldauer: 50 Minuten
Eintritt: 6 €
Karten im Vorverkauf erhältlich unter:
www.ztix.de
Veranstaltungsraum:
Saal



FERIENSPIELE / FERIENANGEBOTE

Ansprechpartner:
Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de

Anmeldung unter:
www.ztix.de

Wissenswertes zu unseren Ferienangeboten

Unsere Ferienangebote richten sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 15 Jahren. Zwischen 9 – 16 Uhr bieten wir zu verschiedenen Themen, teilweise gemeinsam mit dem Hort, Ferienspiele an. Ebenso kann es gemeinsame Ausflüge und andere Angebote geben. Temporär laden wir Kursleitungen zu einem bestimmten Thema ein.

Es gibt ein warmes Mittagessen oder ein Lunchpaket bei Ausflügen.

Die Anzahl der Ferienspielplätze ist begrenzt, daher bitten wir Sie Ihre Kinder rechtzeitig anzumelden.

Winterferien 2020 | 3. Woche

Schlösschengeister Kinder Redaktion – Kids Radio



Eine Kooperation von Radio Radar und MuK Hessen

Trainerin:
Cordula Kahl, Bildungsreferentin

Radio-Ferien-Workshop für Grundschul Kinder zu aktuellen Themen der Medienlebenswelt der Kinder mit einer eigenen Radiosendung bei Radio Darmstadt und selbst produzierten Beiträgen. Die Kinder bilden während dieses Ferienprojekts eine eigene Radioredaktion mit verschiedenen Redaktionsteams, die zu selbst gewählten Themen eigene Beiträge produzieren. Dabei lernen die Kinder alles rund um Aufnahmetechnik und Schnitt.

www.muk-hessen.de
www.radiodarmstadt.de

Wichtig:
Zum Angebot gehört ein warmes Mittagessen.

Bitte melden Sie Ihre Kinder frühzeitig an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

06. – 10.01.2020
9 – 16 Uhr

Alter:
6 – 10 Jahren

Kosten:
110 € pro Kind
Geschwisterkinder
100 €

Ansprechpartner:
Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de

Anmeldung unter:
www.ztix.de

Veranstaltungsraum:
Saal





14. – 17.04.2020
9 – 16 Uhr

Alter:
10 – 14 Jahren

Kosten:
90 € pro Kind
Geschwisterkinder
80 €

Ansprechpartner:
Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de

Anmeldung unter:
www.ztix.de

Veranstaltungsraum:
Saal

– nur für Jugendliche –
Osterferien | 2. Woche



HipHop-Workshop

Trainerin: Mia Sheeree Kilcrease

Du wolltest es schon immer mal ausprobieren und erlernen? Wir zeigen Dir in einem Workshop, wieviel Spaß HipHop machen kann. Hier lernst Du die ersten Basics & Moves des HipHop, studierst eine Choreografie ein und hast die Möglichkeit Dir eigene Schritte zu überlegen. Egal ob Du hier Deine ersten HipHop-Tanzerfahrungen machst oder bereits fortgeschrittenes Level tanzt, Spaß ist garantiert.

Inhalt:

- Hintergrundwissen – Was ist „HipHop“?
- Aufwärmtraining und Dehnen
- Basic-Schritte und Körperwellen
- Einstudieren einer Choreografie mit eigenen Schritten

Ziel:

- Die Kinder legen die inhaltlichen Schwerpunkte selbst fest, bringen eigene Ideen ein.
- Auftritt und/oder eine Videoaufnahme, wenn die Kinder das wünschen.

Wichtig:

- Zum Angebot gehört ein warmes Mittagessen.

Bitte melden Sie Ihre Kinder frühzeitig an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

Sommerferien | 1. Woche

Seifenkisten bauen



Trainer: Ingo Schmied

Bau Dir Deine eigene Seifenkiste nach Deinen Vorstellungen. Gestalte das Seifenkistengrundmodell nach eigenen Wünschen. Ob Du lieber Spoiler, Seitenwände oder einen Auspuff anbringen möchtest, ist ganz Deiner Phantasie überlassen. Wenn die Seifenkisten startklar sind, könnt Ihr Eure Runden im Prinz-Emil-Garten drehen.

Wichtig:

- Zum Angebot gehört ein warmes Mittagessen.
- Bitte einen Fahrradhelm, Arbeitskleidung, Handschuhe und Sicherheitsbrille mitbringen.

Bitte melden Sie Ihre Kinder frühzeitig an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

06. – 10.07.2020
9 – 16 Uhr

Alter:
6 – 10 Jahren

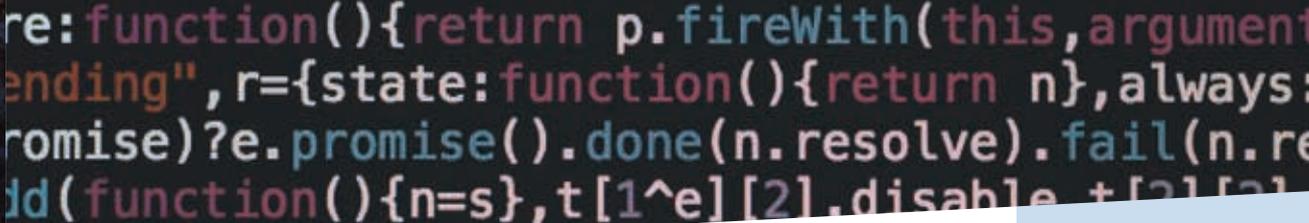
Kosten:
145 € pro Kind
Geschwisterkinder
135 €

Ansprechpartner:
Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de

Anmeldung unter:
www.ztix.de

Veranstaltungsraum:
Werkstatt





13. – 17.07.2020
9 – 16 Uhr

Alter:
6 – 10 Jahren

Kosten:
100 € pro Kind
Geschwisterkinder
90 €

Ansprechpartner:
Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de

Anmeldung unter:
www.ztix.de

Veranstaltungsraum:
Werkstatt

Sommerferien | 2. Woche

Upcycling für Kids



Trainer: Noel Moutin

Aus Dingen, die wir normalerweise achtlos in den Müll werfen, basteln und werkeln wir tolle Gebrauchs- und Deko-Gegenstände. Hierzu geben wir Anleitungsbeispiele vor. Wir freuen uns aber auch sehr, mit den Kindern kreative eigene Ideen umzusetzen! Außerdem versuchen wir in diesem Workshop mit viel Spaß und Freude, den Kindern eine Achtsamkeit für die Umwelt zu vermitteln.

Wichtig:

- Zum Angebot gehört ein warmes Mittagessen.

Bitte melden Sie Ihre Kinder frühzeitig an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

– nur für Jugendliche – Sommerferien | 3. Woche



Jugend mit Programm – Codier Dir was – Ein Coding-Making-Workshop

Trainerin:
Cordula Kahl, Bildungsreferentin

Algorithmen bestimmen unser Leben, zumindest beim Nutzen digitaler Geräte, Apps und Programme. Was bedeutet das eigentlich? Was ist ein Algorithmus und wie werden Maschinen oder das Denken des Computers über Codes gesteuert? In dem Angebot gehen wir der Funktionsweise dieser in allen digitalen Anwendungen steckenden Programmen auf den Grund. Auf iPads schreiben wir eigene Codes, mit denen Drohnen gesteuert werden, kleine Roboter möglichst schnell einen vorher festgelegten Parcour abfahren oder definierte Aufgaben erledigen. Mithilfe eines Einplatinen-Computers entwickeln wir automatische Schreibmaschinen oder elektronische Klaviere und andere verrückte Dinge. Die Teilnehmer bekommen mit spielerischen Elementen eine Einführung in unterschiedliche Programmiersprachen und werden am Ende selbst eigene Codes programmieren können und „Dinge zum Leben“ erwecken.

www.muk-hessen.de

Wichtig:

Zum Angebot gehört ein warmes Mittagessen.

Bitte melden Sie Ihre Kinder frühzeitig an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

20. – 24.07.2020
10 – 15 Uhr

Alter:
11 – 15 Jahren

Kosten:
120 € pro Kind
Geschwisterkinder
110 €

Ansprechpartner:
Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de

Anmeldung unter:
www.ztix.de

Veranstaltungsraum:
Saal





05. – 09.10.2020
9 – 16 Uhr

Alter:
6 – 10 Jahren

Kosten:
145 € pro Kind
Geschwisterkinder
135 €

Ansprechpartner:
Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de

Anmeldung unter:
www.ztix.de

Veranstaltungsraum:
Saal

Herbstferien | 1. Woche

**„Was für ein Zirkus“
Kinderzirkuswoche
mit Karin und Judith**



Partner: Circus artArtistica
Trainerinnen: Karin Kinz, Judith Ilsen

Habt Ihr Lust auf Zirkus? Dann seid Ihr bei uns richtig! Wenn Ihr schon immer einmal mit Tüchern, Bällen oder Diabolos jonglieren, Kugel laufen oder Akrobatik machen wolltet, dann zeigen wir Euch gerne, wie das geht und begleiten Euch beim Ausprobieren. Vielleicht willst Du hoch hinaus auf Stelzen oder dem Drahtseil? Auch das kannst Du bei uns lernen. Welche Zirkusdisziplinen in der Herbstferienwoche angeboten werden, steht noch nicht fest. Eines ist aber sicher: Es wird bestimmt nicht langweilig! Am Ende der Woche steht Ihr alle auf der Bühne und zeigt in einer kleinen Aufführung Eure Kunststücke. Dazu sind Eure Familien und Freunde und alle, die Zirkus mögen, herzlich eingeladen. Meldet Euch schnell an, wir freuen uns auf Euch!

www.artartistica-schule.de

Bitte mitbringen:

- Sportkleidung, Turnschuhe, Schlappchen, Getränk und kleines Frühstück

Wichtig:

Zum Angebot gehört ein warmes Mittagessen.

Bitte melden Sie Ihre Kinder frühzeitig an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

– nur für Jugendliche – Herbstferien | 1. Woche

Schreib Dich stark!



Trainerin: Ilona Einwohlt

Von allen Seiten prasselt es auf Dich ein: Leistungsdruck in der Schule, Schönheitsstress durch die Medien, Trouble in der Clique und dann sind da noch diese anzüglichen Kommentare über Dein Aussehen ...

Bevor Du vor lauter Frust nicht mehr weiter weißt und Dein Selbstbewusstsein im Keller verschwindet, halten wir es einfach fest. Und zwar ganz old school auf Papier und in kleinen Texten. Denn Schreiben ist eine gute Möglichkeit, Selbstwirksamkeit zu erproben und Gedanken zu sortieren.

Jedes Wort, jeder Satz und jeder Text hilft dabei, Deine eigene Persönlichkeit zu entwickeln und Dein Selbstwertgefühl zu stärken. Ilona Einwohlt ist Autorin erfolgreicher Bücher und Ratgeber und gibt mit Vergnügen Schreibworkshops für Kinder und Jugendliche. Denn Schreiben ist ein kreativer Prozess, um Gedanken und Gefühle zu sortieren. Ihr Schwerpunkt liegt dabei neben Sprachförderung und Geschichten schreiben vor allem auf der Stärkung von Selbstbewusstsein und Entwicklung der Persönlichkeit ihrer Teilnehmer*innen.

Wichtig:

Zum Angebot gehört ein warmes Mittagessen.

Bitte melden Sie Ihre Kinder frühzeitig an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

05. – 07.10.2020
11 – 14 Uhr

Alter:
10 – 14 Jahren

Kosten:
80 € pro Kind
Geschwisterkinder
70 €

Ansprechpartner:
Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de

Anmeldung unter:
www.ztix.de

Veranstaltungsraum:
Tagungsraum 3





04. – 08.01.2021
9 – 16 Uhr

Alter:
6 – 10 Jahren

Kosten:
110 € pro Kind
Geschwisterkinder
100 €

Ansprechpartner:
Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de

Anmeldung unter:
www.ztix.de

Veranstaltungsraum:
Saal



Winterferien 2021 | 3. Woche

Schlösschengeister Kinder Redaktion – Kids Radio



Eine Kooperation von Radio Radar
und MuK Hessen

Trainerin:
Cordula Kahl, Bildungsreferentin

Die „Schlösschengeister“ sind die
Kinder-Radio-Redaktion des Prinz-
Emil-Schlösschens. Einmal im Jahr
bringen die Kinder ihre eigenen Ideen
in eine bunte Radiosendung, die bei
Radio Darmstadt produziert und in
die ganze Welt und natürlich in das
Empfangsgebiet von Radio Darmstadt
gesendet wird.

Die Themen werden von den Kindern
selbst bestimmt und gestaltet. Dabei
erhalten sie professionelle Unter-
stützung zu allen wichtigen Themen-
bereichen rund ums Radio machen,
wie Jingle-Produktion, journalistische
Grundlagen, Interviewtechniken, For-
mate im Radio, Aufnahmetechnik mit
Mikro unterwegs und Audioschnitt am
PC. Der letzte Ferienspieltag wird zum
spannenden Ausflug in das Studio von
Radio Darmstadt, bei dem die ganze
Sendung produziert wird.

www.muk-hessen.de
www.radiodarmstadt.de

Wichtig:
Zum Angebot gehört ein warmes
Mittagessen.

**Bitte melden Sie Ihre Kinder frühzeitig
an, da die Anzahl der Plätze begrenzt
ist.**

SCHULE

Nachhilfe am Nachmittag in Französisch und Mathe für die Klassen 5 – 10



In einer Gruppe von maximal sechs
Schülern wird wiederholt und trainiert.
Frau Rogon und Herr Fischbach
begleiten die Nachhilfe.

Hinweis:
Nachhilfe am Nachmittag in Franzö-
sisch und Mathe findet während der
Schulferien und an Feiertagen nicht
statt.

AKTIONEN & KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Faschingsdisco für Kinder im Schlösschen



Mega-Dance-Party
Heute verwandeln wir das Schloss in
eine Disco und den Saal in eine riesige
Tanzfläche, denn wir feiern Fasching.
Zu Partymusik von DJ Noel wollen
wir tanzen, spielen und dabei sehr viel
Spaß haben. Zusätzlich veranstalten
wir eine Kostümshow, bei der jeder
sein Kostüm präsentieren kann. Das
Kind mit der schönsten Verkleidung
bekommt einen Preis.

Hinweis:
Für Verpflegung ist gesorgt.



montags
15 – 16 Uhr

Alter:
Schüler ab Klasse 5
bis Klasse 10

Kosten:
5 € pro Termin

Anmeldung:
Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de
Veranstaltungsraum:
Saal

Rosenmontag
24.02.2020
14 – 17 Uhr

Alter: 6 – 10 Jahre
Eintritt: 6 €
Karten im Vorverkauf
erhältlich unter:

www.ztix.de
Ansprechpartner:
Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de
Veranstaltungsraum:
Saal





Freitag
28.02.2020
14 – 17 Uhr

Samstag
29.02.2020
10 – 13 Uhr

Alter:
6 – 10 Jahren
Teilnehmer:
3 – 5 Kinder
Kosten:
45 € pro Kind
Geschwisterkinder 40 €
inkl. Arbeitsblätter
Ansprechpartner:
Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de
Anmeldung unter:
www.ztix.de
Veranstaltungsraum:
Tagungsraum 1

Freitag
13.03.2020
19 Uhr

Eintritt: 10 €
Veranstaltungsraum:
Saal

Gitarrenworkshop für Kinder 
Wenn Du schon immer mal wissen wolltest, wie bekannte Songs mit einfachen Techniken und wenig Aufwand gespielt werden können, dann bist Du hier genau richtig! Du wirst die ersten Akkorde schnell und einfach lernen und zusätzlich bekannte Melodien performen. Keine Sorge – es sind keinerlei Grundvoraussetzungen notwendig. Du wirst alles in ganz einfachen Schritten während des Kurses zusammen mit den anderen Teilnehmer*innen lernen! Allerdings musst Du Deine eigene Gitarre mitbringen.

**WO-DE-Sicherheits-
schulungen –
Selbstbewusstsein stärken
Selbstvertrauen erhöhen
bei Kindern und Jugendlichen** 
Holger Schumacher

Ein Ziel der WO-DE-Seminare ist, sich die Handlungsfähigkeit auch unter Stress (z. B. Notwehrsituationen) zu erhalten, denn Konflikte lassen sich besser lösen, wenn wir vorbereitet sind und das gilt sowohl bei Ansprache

auf der Straße oder aus dem Auto, als auch in der Schule (Hänseleien / Mobbing) oder im privaten Bereich (Verhalten an der Tür / am Telefon, Recht am eigenen Körper etc.).

Referent ist Holger Schumacher – Gründer und Leiter der WO-DE-Sicherheitserschulungen. Er ist ehemaliger Angehöriger der Polizei-Spezialeinheit MEK/SEK beim Landeskriminalamt Hamburg, ausgebildeter Erstsprecher bei Geiselnahmen, 8-facher deutscher Meister im Karate/ Ju-Jutsu-Wettkampf sowie Buchautor („Starke Kinder wehren sich“).

www.wo-de.de

Internationales Kinderfest 2020



Der Deutsche Kinderschutzbund und das Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V. veranstalten ein internationales Kinderfest rund um das Schlösschen im Prinz-Emil-Garten.

Es gibt jede Menge Spielspaß, Musik und Spannendes zum Zuschauen, Mitmachen und Erleben.

Hinweise:

- Die Veranstaltung findet nur bei gutem Wetter statt.
- Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

(Änderungen vorbehalten)



die lobby für kinder



Sonntag
23.08.2020
11 – 16:30 Uhr

Alter: bis 12 Jahre
Eintritt: frei





Stadtteilführung von Kindern für Kinder



Wo gibt es das beste Eis im Stadtteil. Welche Spielplätze sind am coolsten. Wo lässt es sich gut skaten und wo kann man am besten chillen. Wir zeigen Euch unseren Stadtteil.

Mittwoch
02.09.2020
17 Uhr

Alter: 6 – 9 Jahre
Führung: frei
Treffpunkt: Innenhof
Prinz-Emil-Schlösschen

Mein erstes Smartphone



Peter Holnick

Du freust Dich riesig, dass Du Dein erstes Smartphone bekommen hast. Von nun an wird Dich dieses Gerät ständig begleiten und es gibt viel zu entdecken. Wir wollen zusammen über Tipps und Tricks sprechen, die Ärger vermeiden und für den richtigen Durchblick sorgen.

www.muk-hessen.de

Dienstag
29.09.2020
17 Uhr

Eintritt: frei
Veranstaltungsraum:
Saal

Hinweis:

Deine Eltern informiert Peter Holnick in seinem Vortrag „Das erste Smartphone – Was Eltern wissen müssen“ am Donnerstag, den 25.06.2020, 19:30 Uhr (siehe Seite 49).





AKTIONEN & KURSE FÜR ELTERN

Freitag
21.02.2020
19 – 21 Uhr

Samstag
22.02.2020
10 – 18 Uhr

(2 Std. Mittagspause)

Sonntag
23.02.2020
11 – 14 Uhr

Kosten: 140 €

Kursleitung:
Julia Grösch

Anmeldung:

info@nbh-darmstadt.de

Veranstaltungsraum:

Saal

Donnerstag
12.03.2020
19 Uhr

Eintritt: frei

Veranstaltungsraum:

Saal



**Gelassen Eltern sein –
Selbstfürsorge durch
Achtsamkeit**

Julia Grösch



Eltern zu sein und mit Kindern zu leben ist in der heutigen Zeit oft mit großem Stress verbunden. In diesem Workshop lernen Eltern Meditationen und Übungen kennen, die Ihnen helfen, im Alltag gut für sich zu sorgen, gelassener zu reagieren und die Zeit mit Kindern wieder zu genießen. Die Praxis der Achtsamkeit hilft uns, anders auf Herausforderungen zu reagieren, mit unseren Kindern verbunden zu sein und zur gemeinsamen Freude zurück zu kehren.

www.achtsamkeit-da.de

**Geheimnisse der
Medienerziehung**

Peter Holnick



„Kann ich was gucken?“, „nur noch bis zum nächsten Level...!“ oder „krieg ich mal kurz Dein Smartphone?“ Medien üben eine große Anziehung auf Menschen aus, scheinbar eine besonders große auf Kinder. Daher brauchen Eltern Strategien, wie eine gute Medienerziehung funktionieren kann, wie die Rolle der Medien gewürdigt, aber nicht übertrieben definiert

werden sollte. Anhand von Beispielen, pädagogischen Strategien und eigener Erfahrung mit einer momentan 7-jährigen Tochter, beschreibt Peter Holnick vom MuK Hessen, was Eltern tun können, um ihr Kind bei der Mediennutzung gut zu begleiten.

www.muk-hessen.de

**Das erste Smartphone.
Was Eltern wissen müssen**

Peter Holnick



Der Wunsch nach einem Smartphone besteht bei Kindern zunehmend früher. Viele Eltern sind damit überfordert und können Ihr Kind beim Umgang mit dem mobilen Gerät nicht ausreichend unterstützen. Peter Holnick gibt Ratschläge, referiert und diskutiert über gute und schlechte Erfahrungen mit dem Smartphone in Schule und Familie.

www.muk-hessen.de

Hinweis:

Ihre Kinder informiert Peter Holnick in seinem Vortrag „Mein erstes Smartphone“ am Dienstag, den 29.09.2020, 17 Uhr (siehe Seite 47).

Donnerstag
25.06.2020
19:30 Uhr

Eintritt: frei

Veranstaltungsraum:

Saal



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



AKTIONEN

Likörschen mit Aurörschen – Live Podcast –



Seit 2018 veröffentlicht Aurora DeMeehl unregelmäßig einen Blog mit dem Namen „Likörschen mit Aurörschen“:
<https://aurorademeehl.podbean.com>

Jeweils am Sonntagabend im Februar und im November werden zwei Gäste der Gastgeberin Rede und Antwort stehen und der Blog wird vor Publikum aufgezeichnet, bevor er das www erobern kann! Die Gäste entnehmen Sie der Tagespresse und der Homepage.

www.aurorademeehl.de

Sonntag
09.02.2020
18 Uhr

Sonntag
01.11.2020
18 Uhr

Eintritt: 5 €
Veranstaltungsraum:
Saal

Alle Veranstaltungen im Saal des Schösschens sowie im Saal und der Werkstatt im Forstmeisterhaus sind barrierefrei zu erreichen.



Sonntag
10.05.2020
16 – 18 Uhr

Eintritt: frei
Ansprechpartner:
Sandra Freitag
Tel. 06151-13613-14
sandra.freitag@
nbh-darmstadt.de
Veranstaltungsort:
Prinz-Emil-Garten

Soundkitchen Orchestra im Prinz-Emil-Garten



Was als vom Staatstheater Darmstadt initiiertes Musikprojekt mit den Besidos und geflüchteten Neu-Darmstädtern und Mitgliedern des Staatsorchesters begann, hat sich mittlerweile etabliert und ist zu einem Klangkörper zusammen gewachsen, welches die Begegnung von West und Ost zelebriert: Das Soundkitchen Orchestra blickt im dritten Jahr seines Bestehens auf zahlreiche Auftritte in Darmstadt und serviert musikalische Leckerbissen aus der internationalen Klangküche.

Unter freiem Sommerhimmel spielt die Band Soundkitchen im Prinz-Emil-Garten. Bei internationaler Musik und geselligem Essen sind Sie eingeladen, sich mit Proviant auf Picknickdecken oder Stühlen gemütlich niederzulassen und der Musik zu lauschen.

www.startnext.de

Hinweise:

- Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung leider aus.
- Gekühlte Getränke können Sie bei uns erwerben. Für die Picknickdecke und den gefüllten Picknickkorb sorgt jeder selbst.

„Auroras Welt“ Stilberatung und Kleidertausch mit Aurora DeMeehl



– Only for Girls –

Nachdem der Kleidertausch im letzten Jahr so viel Spaß gemacht hat, möchten wir die Veranstaltung leicht verändert fortführen. Bei Prosecco und Torte wird Sie dieses Mal Aurora DeMeehl in die Geheimnisse der Mode und des neusten Stils entführen. Modedesigner und Schneider nähen Ihr Lieblingsstück auf Wunsch um, geben Tipps und lassen Sie im besten Licht erleuchten. Sie können Kleider tauschen und sich gegenseitig beraten.
www.aurorademeehl.de

Hinweise:

- Bringen Sie gute Laune mit, Ihre beste Freundin und zum Tauschen 1 – 2 Kleidungsstücke.
- Eine Visagistin zeigt Tipps und Tricks.

Sonntag
11.10.2020
16 Uhr

Eintritt: 10 €
Karten im Vorverkauf
erhältlich unter:
www.ztix.de
Veranstaltungsraum:
Saal



© Daniel Bühl © Sebastian Aitzweig

KONZERTE

**Sonntag
09.02.2020
11 Uhr**

Eintritt: 16 €
**Karten im Vorverkauf
erhältlich unter:**
www.ztix.de
Veranstaltungsraum:
Saal

**Sonntag
15.03.2020
18 Uhr**

Eintritt: 18 €
**Karten im Vorverkauf
erhältlich unter:**
www.aurorademeehl.de
Veranstaltungsraum:
Saal

Träumen Sehnen Hoffen

Das Programm des Konzertes setzt sich zusammen aus Duetten von Schumann, Mendelssohn und Brahms sowie bekannten Opernduetten von Mozart, Bellini und vielen mehr. Auch Solo-Arien und Lieder verschiedener Komponisten werden Teil des Konzertprogrammes sein. Freuen Sie sich auf die Sopranistin Andrea Sobiesinsky, die Mezzosopranistin Astrid Bohm, und den Pianist Peter Schnur. Eigene Konzerte liegen den beiden Sängerinnen besonders am Herzen, da sie auf das Repertoire zugreifen können, was sie selbst begeistert und womit sie ihre eigene Künstlerpersönlichkeit besonders gut zum Ausdruck bringen können.

www.andreasobiesinsky.de

„Fremde Federn! Lieder, die sonst vergessen gehen!“ – Ausgabe V –

Aurora DeMeehl führt auch im Jahr 2020 ihre Liederabendreihe mit Schmankerln der vergangenen Jahrtausende fort. Chanson, Klassik, Pop, Couplet. Das Publikum erwartet wieder ein bunter Mix aus Allem!

www.aurorademeehl.de

Musikalische Leitung: Herr Schmidt

Sofatänzer

Es ist ein waghalsiges Projekt – aber es funktioniert. Die Sofatänzer wandeln zwischen Pop und Jazz, Gospel und Blues, Ballade und Swing. Dabei sind nicht nur die vier Musiker extrem wandlungsfähig, sondern sie verwandeln die Songs in ihrem Repertoire akkurat in innovative Arrangements. Man erkennt die Titel manchmal erst auf den zweiten Blick, aber der lohnt sich umso mehr. Manches ist dabei zum Dahinschmelzen und Schwelgen, manches zum Schmunzeln, anderes wiederum zum Tanzen und Mitschwingen – alles in Allem ein Konzerterlebnis der speziellen Art.

www.sofataenzer.de

TRIO HATSUKANO – Klaviertriokonzert –

Das Trio Hatsukano spielt Werke aus der späten Klassik und dem Impressionismus. Es ist ein musikalischer Versuch zwei unterschiedliche Genre vorzustellen und zu vergleichen.

**Samstag
28.03.2020
20 Uhr**

Eintritt: 16 €
**Karten im Vorverkauf
erhältlich unter:**
www.ztix.de
Veranstaltungsraum:
Saal

**Samstag
09.05.2020
18 Uhr**

Eintritt: 16 €
**Karten im Vorverkauf
erhältlich unter:**
www.ztix.de
Veranstaltungsraum:
Saal



Sonntag
15.11.2020
18 Uhr

Eintritt: 18 €
Karten im Vorverkauf
erhältlich unter:
www.aurorademeehl.de
Veranstaltungsraum:
Saal

**„Fremde Federn! Lieder, die
sonst vergessen gehen!“**
– **Ausgabe VI** –



Aurora DeMeehl schmettert Lieder, die sonst vergessen gehen! Begleitet wird sie dabei von Herrn Schmidt, der allen Melodien, ob modern oder vintage, seine eigene Note verleiht!

www.aurorademeehl.de

Musikalische Leitung: Herr Schmidt

LITERATUR

Freitag
20.03.2020
19:30 Uhr

Eintritt: 7 €,
5 € für DFKD-Mitglieder
Ansprechpartner:
Deutsch-Französischer
Kreis Darmstadt e.V.,
Charlotte de Gezelle,
(culture DFKD)
Tel. 06151-6274970,
culture@dfkd.de
Veranstaltungsraum:
Saal

Lesung Enoch Meyomesse



Der Deutsch-Französische Kreis Darmstadt e.V. (DFKD) präsentiert gemeinsam mit dem Nachbarschaftsheim e.V. den in Darmstadt lebenden kamerunischen Schriftsteller Enoch Meyomesse. Seit 1971 veröffentlichte er mehrere Gedichtbände. Dafür wurde er mit dem OXFAM-Preis für freie Meinungsäußerung ausgezeichnet. Er stellte sich mehrfach für politische Ämter zur Verfügung, darunter als Präsidentschaftskandidat im Jahr 2004. 2011 wurde er politisch motiviert verhaftet. Während der Haft verarbeitete Enoch Meyomesse seine Erfahrungen in dem Lyrikband „Gedichte des Häftlings in Kondengui“, der auch auf Deutsch erschienen ist.

www.dfkd.de

Michael Kibler:
Kibler & The Gym



„Kibler singt und liest“ heißt das etwas andere Programm von Krimi-Autor Michael Kibler. Denn zur Lesung einzelner Passagen aus seinen Büchern werden auch die im Text erwähnten Lieder gespielt. Diesmal jedoch nicht allein vom Autor mit Gitarre – sondern „with friends“: Dem Trio „The Gym“.

www.michaelkibler.com

Freitag
11.09.2020
19:30 Uhr

Eintritt: 16 €
Veranstaltungsraum:
Saal

Lieblinge des Jahres



Das ganze Jahr über haben sich die Buchhändlerinnen vom „Bessunger Buchladen“ und von der „Büchergilde-Buchhandlung am Markt“ in Darmstadt durch die Flut der Neuerscheinungen gearbeitet und möchten Ihnen nun ihre ganz persönlichen „Lieblinge“ des Jahres vorstellen. Lassen Sie sich inspirieren von den leidenschaftlichen Vielleserinnen, die ihre Begeisterung für Bücher zu ihrem Beruf gemacht haben.

www.bessunger-buchladen.de
www.buch-am-markt.com

Freitag
13.11.2020
19:30 Uhr

Eintritt: frei
Ansprechpartner:
Judith Kautz
Tel. 0160-3422889,
Imke Karrock
Tel. 0160-97967068
Veranstaltungsraum:
Saal

Bessunger Buchladen
Klein, fein, gleich nebenan.

 Büchergilde
Buchhandlung am Markt



VORTRÄGE & WORKSHOPS

Donnerstag
26.03.2020
19 Uhr

Eintritt: frei
Veranstaltungsraum:
Saal



Plastik ade ... oder wie kann ich im Alltag Plastik vermeiden?



Bettina Will (unverpackt Darmstadt) und Ute Storch (Storch Design)

Ich will was tun – aber wie? Wie kann ich Stück für Stück meinen Einkauf plastikärmer gestalten? Wie kann ich das in meinen Alltag integrieren? Bettina Will hat sich seit Jahren mit diesem Thema beschäftigt und ihr Leben umgekrempelt. Sie wagte den Sprung und eröffnete sogar den ersten plastikfreien Laden in Darmstadt. Sie erzählt von ihrem Weg und den Möglichkeiten, die jede/r von uns hat, aktiv und kreativ mit dem Thema umzugehen.

www.unverpacktdarmstadt.com

Hinweis:

Zur Einstimmung wird ein 30-minütiger Film gezeigt.

Freitag
03.04.2020
18 – 19:30 Uhr

Eintritt: frei
Veranstaltungsraum:
Tagungsraum 3

Darmstadt – ehemals, gestern, heute



Unter diesem Thema werden die Veränderungen der Stadt Darmstadt anhand von Fotovergleichen seit Anfang des vergangenen Jahrhunderts bis heute an ausgewählten Einzelhäusern aus verschiedenen Stadtteilen gezeigt. Insbesondere einzelne

Details, die dem Betrachter meist nicht sofort auffallen, legen Zeugnis vergangener Epoche ab, und erleichtern somit die Zuordnung einzelner Gebäude.

Der in Darmstadt 1979 geborene Referent Niels Springer hat in teils mühevoller Kleinarbeit Recherchen über Vergangenheit – Zerstörung – und heutigem Zustand anhand einzelner Häuser, angestellt.

Das Nietzsche-Haus in Sils-Maria



Dieter Heymann

Nietzsche verbrachte von 1881 – 1888 jeden Sommer in Sils-Maria, ein kleines Dörfchen in der wundervollen Schweizer Bergwelt. Er hatte dort einen besonderen Ort gefunden, der ihm Ruhe und Konzentration ermöglichte für seine bedeutenden philosophischen Werke. Mit traumhaften Bildern dieser herrlichen Bergidylle des Engadins folgen wir seinen Spuren. Am „Leitfaden des Leibes“ erforschen wir seine Ansichten zur „Kunst der Gesundheit“ und nähern uns sehr verständlich der oft schwierig dargestellten Philosophie Friedrich Nietzsches. Ein spannender und reich bebildeter Vortrag für alle, die Berge lieben und einmal erfahren möchten, ob der große deutsche Philosoph wirklich der große Menschen- und Frauenfeind und atheistische „Antichrist“ war, der am Ende verrückt geworden ist.

www.dieter-heyman.de

Montag
25.05.2020
17 Uhr

Eintritt: frei
Veranstaltungsraum:
Saal





Mittwoch
02.09.2020
18 Uhr

Führung: 8 €
kostenfrei bei Vor-
lage einer Ummelde-
bestätigung
Treffpunkt: Innenhof
Prinz-Emil-Schlösschen



© Daniel Bühl

Freitag
02.10.2020
18 – 19:30 Uhr

Eintritt: frei
Veranstaltungsraum:
Tagungsraum 3

Neu in Bessungen?
Willkommensführung
für Bessunger Neubürger
Aurora DeMeehl



Wir heißen Sie herzlich willkommen und führen Sie mit Aurora als Bessungerin durch den Stadtteil. Neben Informationen über bekannte und unbekannte Sehenswürdigkeiten plaudert Aurora aus ihrem bewegten Darmstädter Leben. Anschließend besteht die Möglichkeit bei einem Glas Sekt im Prinz-Emil-Schlösschen den Abend ausklingen zu lassen und das Nachbarschaftsheim Darmstadt kennenzulernen.

www.aurorademeehl.de

Hinweis:
Kostenfrei, wenn eine Ummelde-
bescheinigung vom Einwohnermelde-
amt vorliegt.

Darmstadt –
ehemals, gestern, heute
Niels Springer



Niels Springer setzt seine Reihe zu dem Thema Veränderungen der Stadt Darmstadt anhand von Foto-
vergleichen fort und bringt neue
bildhafte Eindrücke hinzu.

Der in Darmstadt 1979 geborene
Referent Niels Springer hat in teils
mühevoller Kleinarbeit Recherchen
über Vergangenheit – Zerstörung – und
heutigem Zustand anhand einzelner
Häuser, angestellt.

Sicheres Surfen, Einkaufen
und Banking im Internet
Nils Assmann



Unser Alltag wird immer digitaler,
das gilt auch für die Informations-
beschaffung, das Shoppen und auch
für Bankgeschäfte.
Erfahren Sie, welche Herausforderun-
gen und Gefahren hier lauern und wie
Sie sich sicher und ohne Sorge im Netz
bewegen können.

FILM

„Zeitreise durch den
Odenwald 2 – sagenhafte
Frauen im Spiegel ihrer Zeit“



Im 2. Teil der Zeitreise stehen Frauen
im Mittelpunkt, die in verschiedenen
Epochen im Odenwald lebten:
Es beginnt mit einer Keltin aus
dem 2. Jhd. v. Chr., deren Grab auf
der Haselburg gefunden wurde.
Es folgen die römische Händlerin
Bibulia aus Obernburg und Imma,
die Frau Einhards, welcher die
berühmten Basiliken erbaute.
Aus der Neuzeit werden die Schick-
sale von Ottilia Sponseil, welche in
Dieburg als Hexe verbrannt wurde,
und Katharine Weis, eine Räuberin
und Frau des Hölzerlips, behandelt.

Donnerstag
05.11.2020
18 Uhr

Eintritt: frei
Veranstaltungsraum:
Saal

Freitag
27.03.2020
17 Uhr

Eintritt: 5 €
Karten im Vorverkauf
erhältlich unter:
www.ztix.de
Veranstaltungsraum:
Saal



© Larissa Anton



THEATER

donnerstags
16 – 17:30 Uhr

Kosten: 2 € pro Treffen
Ansprechpartner:
Heidi Schuchmann
Veranstaltungsraum:
Saal

Theaterstücke und Hörspiele in Rollen lesen



Was wurde alles erdacht, um es auf den Brettern, die die Welt bedeuten, zu präsentieren? Liebe und Triebe, Haben und Sein, Hoffen und Bangen, Erwarten und Verlangen, Götter und Geister, Lehrling und Meister. Alle Beziehungen miteinander und untereinander spiegeln sich in klassischen und zeitgenössischen Dramen, Komödien, Lustspielen und Tragödien. Durch das Lesen der Stücke nehmen wir Anteil!

Hinweis:

Theaterstücke und Hörspiele in Rollen lesen findet während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

KUNST

dienstags
19:45 – 22 Uhr

Ansprechpartner:
Claudia Reichelt
Tel. 06151-4922458
Veranstaltungsraum:
Saal

Freie Künstlergruppe FarbAkzente



In offener Arbeitsweise und vielfältigem Malstil treffen wir uns jeden Dienstagabend in geselliger Runde. Von Aquarell bis Zeichnung, Acryl, Öl und allem was Spaß macht, entwickelt jeder seine künstlerische Methode. Mit Humor und konstruktiver Kritik inspirieren wir uns gegenseitig. Wir würden uns freuen, auch Sie mit Ihrer künstlerischen Schaffenskraft in unserem Kreis begrüßen zu dürfen.



Kreativität ist einfach.



Sparkasse-darmstadt.de

Wenn man Talente fördert und Kunst für alle zugänglich macht. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nicht staatliche Kulturförderer Deutschlands.

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse Darmstadt**



Ausstellungszeitraum:
31.01. – 30.03.2020

Eintritt: frei

Ansprechpartner:
Birgit Huck

Ausstellung
„Raum, Landschaft, Figur“

Birgit Huck, Pavel Odvody,
Jens Schaders



Auf dem ersten Blick wirken die Arbeiten der Drei sehr unterschiedlich: Die farbige, pastöse Malerei der Künstlerin Birgit Huck, die sehr feingliedrige und immer bewegte Lichtinstallation Jens Schaders und die stark abstrahierten Bilder Pavel Odvodys. Doch alle drei erkunden auf ihre Weise den Raum. Die Malerei nutzt dazu die Landschaft, die Figur und viel Farbe; die Fotos kommen mit der Grauskala und etwas Licht aus; die Installation lässt hunderte kleiner Satelliten durch den Raum sausen.

www.birgithuck.de
www.pavelodvody.de
www.raumbasis.de

Ausstellungszeitraum:
02.04. – 28.09.2020

Vernissage:
08.05.2020
18 – 20 Uhr

Eintritt: frei

Ansprechpartner:
Ralf Thomas Rogala,
Marika Engel

Ausstellung
„Jürgen Klaban – Kunst kennt keine Behinderung“

Jürgen Klaban



Jürgen Klaban hat sich mittlerweile fest in der regionalen Kunstszene etabliert. Er lebt in Bensheim und malt seit 1998 bei der Behindertenhilfe Bergstrasse (bhb) in Bensheim. Seine Hauptmotive bestehen in der Kombination aus mit Acrylfarbe gestalteten Tiermotiven in verbindungsloser Umgebung. Umschwebt und eingewoben werden diese von ätherischen Geisterwesen. Mit der Heranziehung von farbigen Tuschen wird zum Abschluss ein unregelmäßiges

Gitter über die Leinwand ausgebreitet und die jeweiligen Gemälde durch zahlreiche kleine Details gekrönt. Anleihen nimmt Jürgen Klaban bei dem berühmten New Yorker Maler Jean-Michel Basquiat, dessen Werke ihn schon seit vielen Jahren motivierend ansprechen. Zur Vernissage ist die Band „Hoffmann-Projekt“ zu Gast, die seit über 15 Jahren die regionale Szene mit knackigen Arrangements bereichert und auch in puncto Spielfreude und musikalischer Energie ihre Zuhörer anspricht. Bei dem Bandprojekt handelt es sich um eine inklusive Combo, in der Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Musik machen.

www.bh-b.de

Ausstellung
„80x80 Sequenz WEISS“

Freie Künstlergruppe FarbAkzente



Die Bessunger Künstlergruppe FarbAkzente hat sich für diese Ausstellung der „unbunten“ Farbe WEISS gewidmet. WEISS als Nichtfarbe oder als Farbe, die alle Farben in sich vereint? WEISS als Licht, Helligkeit oder Mischung der Spektralfarben? Die Künstler haben das Thema auf ihre Weise aufgenommen. Auf den ersten Blick sehen wir viele Farben in den Bildern und kaum Gemeinsamkeiten, die auf das Thema hinweisen. Aber beim genauen Hinschauen wird der aufmerksame Betrachter erkennen, dass sein Blick ganz unbewusst gelenkt wird und am Ende auf dem WEISS verweilt. Lassen Sie sich überraschen!

Ausstellungszeitraum:
30.10. – 18.12.2020

Eintritt: frei

Ansprechpartner:
Claudia Reichelt
Tel. 06151-4922458





2. Advents- wochenende

Samstag
05.12.2020
14 – 19 Uhr

Sonntag
06.12.2020
14 – 18 Uhr

Eintritt: frei

Ansprechpartner:

Claudia Reichelt
Tel. 06151-4922458

Veranstaltungsraum:

Saal

Advents-Ausstellung der freien Künstlergruppe FarbAkzente



Zum Bessunger Weihnachtsmarkt öffnen auch die Künstler von „Farb-Akzente“ wieder ihre Pforten im Forstmeisterhaus und stellen ihre neuen Kunstwerke aus.

Neugierige Besucher und Kunstfreunde sind herzlich willkommen!

TANZ IM SCHLÖSSCHEN

mittwochs
9:30 – 11 Uhr

Kosten: 3 € pro Termin,
5 € für Nichtmitglieder

Ansprechpartner:

Helga Nos

Anmeldung:

info@nbh-darmstadt.de

Veranstaltungsraum:

Saal

Volkstanz/Folklore



Eine Begegnung mit den verschiedensten Volkstänzen nationaler und internationaler Art. Lassen Sie Ihren Stress und Ihre Alltagsorgen zu Hause. Wer Lust zum Mittanzen und Freude an der Bewegung nach Musik hat, bewegt sich hier richtig. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Hinweis:

Volkstanz/Folklore findet während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

Tanz mit Live-Musik



Stimmungsvolle Nachmittage im Schlösschen bei Tanz und Café

Musik am:

12.02.2020

Josef Hornung

11.03.2020

Rolf Langguth

13.05.2020

Tom Beck

Sommerpause

09.09.2020

Josef Hornung

11.11.2020

Rolf Langguth

09.12.2020

Tom Beck

Hinweis:

Tanz mit Live-Musik findet während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

**jeden 2. Mittwoch
im Monat
14 – 17 Uhr**

**12.02.– 13.05.2020
Sommerpause
09.09. – 09.12.2020**

Eintritt:

5 € pro Veranstaltung

Ansprechpartner:

Silke Stoje

Veranstaltungsraum:

Saal

Die Veranstaltungen im Saal
des Schlösschens sind
barrierefrei zu erreichen.



SPORT & BEWEGUNG

montags
19 – 20 Uhr

13.01. – 30.03.2020
Kursgebühr: 187 €

20.04. – 29.06.2020
Kursgebühr: 136 €

17.08. – 28.09.2020
Kursgebühr: 102 €

19.10. – 14.12.2020
Kursgebühr: 119 €

Kursleitung und Anmeldung:

Dr. Matthias Rießland
Tel. 0151-22306929
riessland@
feldenkrais-praxis.info
Veranstaltungsraum:
Saal

Feldenkrais



Welch schöner Gedanke, die Bewegungen des eigenen Körpers mit fortschreitendem Alter erhalten und sogar verbessern zu können! Wohl jeder empfindet die Aussicht auf ein Nachlassen der Bewegungsmöglichkeiten, der Koordinationsfähigkeit und Kraft als bedrückend. Und vielfach regt sich der Wunsch, etwas gegen diesen Rückgang zu tun, wenn man nur wüsste wie?

Die Feldenkrais Methode ist benannt nach Dr. Moshé Feldenkrais, dem Mann der sie entwickelt hat. Es geht dabei um die „Entdeckung des Selbstverständlichen“, das zu erkennen, was man tatsächlich tut, wie man sich bewegt – die Verbesserung der Lebensqualität.

Nicht Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer oder Koordination werden geübt, sondern mit alltäglichen Bewegungen experimentiert, die Wahrnehmung in Bewegung unterschieden. Nicht kraftvolle, sondern quasi „intelligente“ Bewegungen können gelernt werden, die den Nebeneffekt haben können, dass Sie Ihre Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination verbessern.

www.feldenkrais-praxis.info

Gymnastik für Frauen



Das Beste für Ihre Gesundheit! Diese besondere sanfte, aber belebende Form der Gymnastik richtet sich auch an jene, die sich bisher nicht körperlich ertüchtigt haben. Der Schwerpunkt liegt in der Lösung von Verspannungen, in der Kräftigung von vernachlässigten Muskelpartien und der Stärkung der Atmungsfunktion. Interessierte Frauen lernen in kleinen Gruppen einfachste Übungen zu physischen und psychischen Stärkung und zur Verringerung der Belastungen des Alltags. Neben guter Laune ist Gymnastikkleidung mitzubringen.

Hinweis:

Gymnastik für Frauen findet während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

Yoga sanft



Fit bleiben in jedem Alter. Dazu ist es wichtig den Körper in Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer zu trainieren. Angemessene körperliche Betätigung hält den Geist fit und bringt Freude und Wohlbefinden. Sportliche Aktivität kann dazu beitragen, Alterskrankheiten vorzubeugen. Sanfte Yogaübungen für Ungeübte und Einsteiger dehnen und kräftigen die Wirbelsäule, entspannen Geist und Körper. Ein angenehmes Gleichgewicht zwischen Aktivität und Ruhe steigert das Wohlbefinden.

Hinweis:

Yoga sanft findet während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

dienstags
9 – 10 Uhr
Stuhlgymnastik

dienstags
10 – 11 Uhr
Stuhlgymnastik

Kosten: 3 € pro Termin,
5 € für Nichtmitglieder
Kursleitung:
Helga Nos
Anmeldung:
info@nbh-darmstadt.de
Veranstaltungsraum:
Saal

dienstags
11 – 12 Uhr
Kursleitung:
Hannelore Mayerhofer
de Montoto

mittwochs
11 – 12 Uhr
Kursleitung:
Kathleen Kahraman

Kosten: 3 € pro Termin,
5 € für Nichtmitglieder
Anmeldung:
info@nbh-darmstadt.de
Veranstaltungsraum:
Saal



dienstags
18 – 19 Uhr
19:30 – 20:30 Uhr

donnerstags
18:15 – 19:15 Uhr

donnerstags
19:30 – 20:30 Uhr

freitags
9:30 – 10:30 Uhr

Kursgebühr:
100 € pro Termin
(10 Stunden
à 60 Minuten)

Kursleitung und

Anmeldung:

Silke Türsan
Mobil 0178-3333023
s.tuersan@gmx.de

Veranstaltungsraum:
Saal

dienstags
15 – 16 Uhr

Kosten: 2 € pro Treffen
Ansprechpartner:
Jochem Fornoff
Tel. 06151-55478
jochem.fornoff@
googlemail.com
Veranstaltungsraum:
Tagungsraum 2

Pilates



Pilates ist ein gelenkschonendes und effektives Ganzkörpertraining, das sich auf Körper und Geist gleichermaßen auswirkt. Auf schonende Weise wird die Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Beweglichkeit verbessert. Die Konzentration auf den Körper und die Atmung, stehen im Fokus des Trainings. Fließende Bewegungsabläufe erhöhen Kraft und Flexibilität der Muskeln und Gelenke. Bewusste Atmung steigert die Kraft der Körpermitte, richtet die Wirbelsäule auf und lenkt die Aufmerksamkeit auf die Ausführung der Bewegungen. Kleingeräte wie z.B. Pilates-Roller, Bälle oder Circles werden in das Training integriert.
www.bewegungsraum-darmstadt.de

Hinweis:

Pilates findet während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

SPRACHEN

Französisch verstehen



Alle Teilnehmer tragen mit ihren in Französisch formulierten und selbst gewählten Beiträgen etwas zur Gestaltung bei. Dabei steht die gegenseitige Hilfe beim Lesen, Schreiben und Formulieren im Vordergrund, um so ein besseres Verständnis der französischen Sprache zu erreichen. Bei den Treffen wird nicht durchgängig französisch gesprochen.

(siehe auch Hinweis Seite 71 oben)

Französisch – Lernen Grammaire en dialogues – keine Angst vor Langeweile!



Für Teilnehmer mit Anfängerniveau

Die Teilnehmer werden mit Grammatikthemen vertraut gemacht, durch Zuhören von Dialogen aus dem Alltagsleben. In der Lektion stehen die Dialoge in Textform. Das Vokabular ist einfach. Dann wird die Grammatik erklärt, mit vielen anschaulichen Beispielen. Zum Schluss helfen Übungen in verschiedenen Kontexten dem Teilnehmer, die grammatikalischen Begriffe zu benutzen. Nach drei oder vier Kapiteln gibt es einen kleinen Test.

Hinweis:

Französisch verstehen und Französisch – Lernen findet während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

Rhetorikclub Toastmasters Darmstadt



Darmstadt Toastmasters lädt jeden ein, sich im Reden vor Publikum zu üben, meist in englischer Sprache, aber auch in Deutsch.

We help eachother by giving feedback on your wording and your general appearance in front of an audience, too.

Lerne von Deinen Fehlern lieber bei uns als im Berufsalltag vor wichtigen Entscheidern.

www.toastmasters-darmstadt.de

Hinweis:

- Gäste sind herzlich willkommen.
- Schnuppertermine sind kostenfrei.

dienstags
16:30 – 17:30 Uhr

Kursgebühr: 65 €
(für 10 Treffen)

Ansprechpartner:
Anne-Marie Rogon
Tel. 06151-3688811

Veranstaltungsraum:
Tagungsraum 2

**jeden 2. und 4.
Donnerstag
im Monat**
19:15 – 21:15 Uhr
(mit Pause)

Kosten: 3 € pro Treffen
frei für Gäste

Ansprechpartner:
Torsten Sauer
Mobil 0162-9249543
Veranstaltungsraum:
Saal



GESELLSCHAFTSSPIELE

Anfragen unter:
Tel. 06151-13613-10
info@nbh-darmstadt.de
Veranstaltungsraum:
Saal

Begegnung im Spiel

Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag findet im Forstmeisterhaus ein offener Spieltreff statt. Bei Skat, Bridge oder Brettspielen ist Begegnung mit Spaß und Spiel möglich.

Hinweis:

Begegnung im Spiel findet während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

dienstags
14 – 17 Uhr

Kosten: 2 € pro Treffen
Ansprechpartner:
Uwe Kohl
Veranstaltungsraum:
Saal

Doppelkopf

Doppelkopf ist ein Kartenspiel für vier Personen, das einige Gemeinsamkeiten mit dem Skatenspiel hat. Es ist ein spannendes und geselliges Spiel, das alle Altersklassen anspricht. Seit Jahren besteht eine Doppelkopfrunde im Schlösschen, bei der neue Teilnehmer immer willkommen sind. Wer Grundkenntnisse in Doppelkopf hat, gerne auch mal lacht und Spaß an geselligem Spiel hat, wird sich hier sicher wohlfühlen.

Bridge

Bridge ist ein Kartenspiel für vier Personen. Das ist die wohl kürzeste Beschreibung, die man für dieses „Spiel“ finden kann. Doch Bridge ist weit mehr. Es bietet Entfaltungsmöglichkeiten für jeden. Das Spektrum reicht von einer geistig anspruchsvollen Freizeitbeschäftigung bis zu hochsportiven, und damit mathematischen Ansätzen. Aber auch der gesellige Aspekt dieses auf sehr verschiedene Weise kommunikativen Spiels ist erwähnenswert.

Skat

Nichtraucherskat im Forstmeisterhaus. Jeder Stich zählt! Gemütliches Treffen begeisterter Spieler. Angenehme Atmosphäre, bei wenig Einsatz. Aber Können ist erwünscht.

Sie möchten eine neue Spielgruppe gründen oder suchen einen Platz für Ihre etablierte Spielgruppe? Sprechen Sie uns an! Bei uns sind Sie herzlich willkommen: info@nbh-darmstadt.de

samstags
12 – 15 Uhr

15.02.– 12.12.2020

Kosten: 2 € pro Treffen
Anmeldung:
info@nbh-darmstadt.de
**Veranstaltungsraum/
-ort:**
Werkstatt/
Nachbarschaftsgarten

HANDWERKEN & REPARIEREN



CycleWerk

Wir verfolgen den Gedanken der Nachhaltigkeit, der Wiederverwertung und der Modifizierung von Alltagsgegenständen. Ehrenamtliche Mitarbeiter mit unterschiedlichen Schwerpunkten, sind für Sie da und unterstützen Sie bei Ihrem Vorhaben, aus alt mach neu, oder der Reparatur.

Es gibt thematisch bezogene Termine:

- **15.02.2020:** Näh- und Flickwerkstatt
- **14.03.2020:** Taschen nähen für den plastikfreien Einkauf
- **21.03.2020:** Hochbeete im Garten bauen
- **16.05.2020:** Fahrradreparatur/ Sonnensegel und Wimpelketten nähen
- **19.09.2020:** Jacke wie Hose – Reanimation der Lieblingsjeans (nur für Männer)
- **17.10.2020:** Kissenschlacht – wir nähen Kissen vom Sofakissen bis zum Hundekissen

TREFFEN & STAMMTISCHE

Sofagespräche im Quartier

Menschen miteinander ins Gespräch zu bringen – das ist das Ziel. Prominente, aber auch weniger bekannte Bewohner dieses Stadtteils nehmen auf dem roten Sofa Platz und berichten von ihren Erfahrungen, Ideen und Visionen. Die besprochenen Themen sind vielfältig und beziehen sich auf alles, was Bessungen bewegt (von Umweltthemen, Kultur, Sport, Digitales und das Miteinander im Quartier). Auch die Standorte des Sofas wechseln. Mal steht das Sofa im Nachbarschaftsgarten, mal im Stadtteil Bessungen oder im Schlösschen. Sie sind eingeladen gemeinsam mit uns zu diskutieren, sich auszutauschen, nachzudenken, ins Gespräch zu kommen.

Stadtteilrunde Senioren



Alle engagierten Bürger und Akteure sind herzlich eingeladen, sich in der Stadtteilrunde einzubringen. Gemeinsam sprechen wir über die Situation älterer Bürger im Stadtteil und entwickeln Ideen zur Verbesserung der Lebenssituation im Viertel.

- **30.01.2020:** Gemeinsamer Austausch im Tagungsraum 1
- **04.03.2020:** Gemeinsamer Austausch im Saal
- **16.05.2020:** Wir bauen eine Seniorenbank für den Stadtteil im Nachbarschaftsgarten

Die Termine und Veranstaltungsorte geben wir regelmäßig auf unserer Homepage bekannt.

Ansprechpartner:
Sandra Freitag
Tel. 06151-13613-14
sandra.freitag@nbh-darmstadt.de

Donnerstag
30.01.2020
14 Uhr

Mittwoch
04.03.2020
15 Uhr

Samstag
16.05.2020
13 Uhr

Ansprechpartner:
Sandra Freitag
Tel. 06151-13613-14
sandra.freitag@nbh-darmstadt.de
Veranstaltungsraum:
Tagungsraum 1, Saal,
Nachbarschaftsgarten



Nachbarschaftsheim
Darmstadt e.V.

Schlösschen im Prinz-Emil-Garten



Bewegungs- und Informationsprogramm für
Seniorinnen und Senioren im häuslichen Bereich.

Gesund altern im Quartier

Bei Fragen beraten wir Sie gerne.

www.nbh-darmstadt.de 06151-136130 <https://www.facebook.com/nbh.darmstadt>

Gefördert durch



Digitales Kaffeekränzchen

Beim digitalen Kaffeekränzchen geht es um Austausch und Lernen in einer digitalisierten Welt. Jung und Alt beschäftigen sich mit den Einstellungen und Funktionen von Smartphone und Tablet, der Nutzung von Apps und sozialen Netzwerken. Gemeinsam wird ausprobiert und nicht nur über Technik diskutiert, sondern auch über menschliche Werte und Haltungen, die bei der Diskussion um die Digitalisierung oft zu kurz kommen.

Ein offenes Angebot von MuK Hessen und dem Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.

Hinweis:

Digitales Kaffeekränzchen findet am Rosenmontag, während der Schulferien und an Feiertagen nicht statt.

Senioren für Senioren – Treffen-Sprechen-Weiterhelfen

Bietet Ihnen die Möglichkeit, im Rahmen eines gemütlichen Beisammenseins, Anliegen und Themen zu besprechen, die Sie im Alltag beschäftigen.

Hinweis:

Die Seniorenberatung wird mobil! An diesen Standorten im Stadtteil sind Beratungstermine geplant:

- in der Andreaskirche
- im Heimathaus
- im Nachbarschaftsgarten Prinz-Emil-Schlösschen

**jeden 1. Montag
im Monat
14 – 16 Uhr**

Ansprechpartner:

Noel Moutin
noel.moutin@
nbh-darmstadt.de
Veranstaltungsraum:
Saal

**Die Termine und
Veranstaltungsorte
geben wir regel-
mäßig auf unserer
Homepage bekannt.**

Ansprechpartner:

Sandra Freitag
Tel. 06151-13613-14
sandra.freitag@
nbh-darmstadt.de



INITIATIVEN UND VEREINIGUNGEN



Unser Haus ist Begegnungsort für eine Vielzahl unterschiedlicher Initiativen und Vereinigungen. Wenn Sie Fragen zu deren Inhalten beziehungsweise Programm haben sollten, beantwortet Ihnen diese der jeweilige Ansprechpartner gerne oder „schauen Sie doch einfach mal vorbei“.

Anonyme Alkoholiker (AA)

Die AA bieten Ihnen die gegenseitige Aussprache, die Gemeinsamkeit der Erfahrungen und die ständige Hilfsbereitschaft zu jeder Tages- und Nachtzeit. Bei den AA werden Sie vorbehaltlos akzeptiert.



Bessunger Spielefreunde

Seit 1983 treffen wir uns zu zwanglosen Spielrunden, fernab aller ‚Vereinsmeierei‘. Bei uns werden die Kreationen der Spieleerfinder lebendig! Jeder ist willkommen und wählt mit anderen ein Spiel aus – und los geht der Spaß!



**dienstags
18 – 19:30 Uhr**

Ansprechpartner:
Chris
Tel. 06151-664357

**jeden 2. und 4.
Mittwoch im Monat
ab 18 Uhr**

Ansprechpartner:
Eberhard Schnatz
Tel. 06257-3264



**jeden 2. Freitag
im Monat
17:30 – 24 Uhr**

Ansprechpartner:
Mark-Daniel Herz
mark.herz@mlp.de
Veranstaltungsraum:
Saal

**Regelmäßige
Veranstaltungen**

Ansprechpartner:
DFKD e.V.
Postfach 100507
64205 Darmstadt
Tel. 06151-6274970
info@dfkd.de

Ansprechpartner:
Fritz Müller
Tel. 06151-313795
fritz_e.3@t-online.de



Club kochender Männer

Ziel des Vereins ist es, im fröhlichen Miteinander von Männern Genuss und Freude am Kochen zu teilen, sowie die Ess- und Tischkultur als auch die Gesprächskultur zu pflegen. Jeweils eines der Mitglieder, der „Löffelführer“ erarbeitet das Menü, d.h. die Speisefolge, die Speisekarte, die Rezepte, den Arbeitsablauf, den dazugehörigen Einkauf von Nahrungsmittel inklusive des Weins und verteilt die Aufgaben am gemeinsamen Kochabend. Üblicherweise kochen zwei Männer einen Gang. Das gemeinsam Gekochte wird gemeinsam verspeist.
www.cc-club-kochender-maenner.de



Deutsch-Französischer Kreis Darmstadt e.V.

Der Deutsch-Französische Kreis Darmstadt e.V. (DFKD e.V.) hat das Ziel, die deutsch-französischen Beziehungen zu fördern und französische Kultur in verschiedenen Bereichen im Raum Darmstadt für alle erlebbar zu machen.
www.dfkd.de



Odenwaldklub e.V. Ortsgruppe Darmstadt

„Natürlich wandern nur mit uns“
Wenn Sie sich einmal unbekümmert durch die Natur führen lassen wollen, dann kommen Sie zu uns.
www.owkdarmstadt.privat.t-online.de

Schachforum Darmstadt 1994 e.V.



Das Schachforum Darmstadt 1994 e.V. hat über 140 Mitglieder und ist damit der größte Schachverein in Darmstadt. In den letzten 10 Jahren hat der Verein seinen Schwerpunkt auf eine intensive Förderung der Jugend gelegt und konnte dadurch seine Jugendabteilung auf über 70 Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 20 Jahren ausbauen. Das Training der Kinder und Jugendlichen findet differenziert nach Alter und Leistungsstand in Kleingruppen statt. Einsteigerkurse für neue Kinder und Jugendliche werden 3x pro Jahr angeboten. Eine Voranmeldung ist erforderlich. Die Zahl der Plätze ist beschränkt.
www.schachforum-darmstadt.de

Salsa, Black-CHATA und Kochen mit Sociedad International de Arte y Cultura e.V.



Ernährung und Stoffwechselfaktoren spielen eine wesentliche Rolle. Unsere Diät-Programm- und Ernährungsexperten helfen bei allen Fragen zu den Themen Essen und Ernährung. Danach, dabei und davor können Sie die SALSA KULTUR mit Leidenschaft sowie viel Spaß entdecken. Hierbei werden Sie durch lateinamerikanische Salsa-Tanzlehrer unterstützt.

**donnerstags
16 – 17 Uhr**
Anfänger und leicht fortgeschrittene Jugendliche

17:30 – 19 Uhr
Fortgeschrittene Jugendliche und Leistungsgruppen

19:30 – 24 Uhr
Spielbetrieb für Jugendliche und Erwachsene

Ansprechpartner:
Prof. Dr. Walter Pauli
walter.pauli@live.com
Veranstaltungsraum:
Tagungsraum 2 + 3

**jeden 1., 3. und 5.
Freitag im Monat
19 – 22 Uhr**

Ansprechpartner:
Juan Carlos Luna
Tel. 0152-04284319
jcluna@hotmail.de
Veranstaltungsraum:
Saal



**jeden 3. Dienstag
im Monat
13:30 – 16 Uhr**

**Sommerpause
im Juli und August**

Ansprechpartner:
Barbara Jung
Tel. 0171-7909029
Barbara.jung49@
gmx.de
Veranstaltungsraum:
Saal

VdK-Kaffeenachmittag 
VdK Sozialverband Hessen-Thüringen

Der Sozialverband VdK ist als Interessenvertreter der Menschen mit Behinderungen, der Seniorinnen und Senioren sowie der sozialversicherten Arbeitnehmer/innen bundesweit aktiv.

Professionelle Hilfe und Beratung:
VdK-OV Darmstadt
Grundstraße 10
64289 Darmstadt
Tel. 06151-6086414
ov-darmstadt@vdk.de
www.vdk.de/ov-darmstadt

IMPRESSUM

Herausgeber:

Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.
Schlösschen im Prinz-Emil-Garten
Heidelberger Straße 56
64285 Darmstadt

Für den Inhalt verantwortlich:

Sandra Freitag, Geschäftsleitung,
Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.

Layout: Regina Padberg, Grafik + Kommunikation, rp-grafik.de

Druck: software AG, printprofis.com

Fotos:

alle Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V., Hartmut Feldmann und Pexels.com außer Fotolia.com: (S8 #145654569 Rawpixel.com / S10 #145971536 asife / S31 o.r. #44399748 Scott Griessel / S35 o.r. #25652092 Kzenon / S37 o.r. #27124531 K.F.L. / S58 #50221419 obelicks / S60 o.l. #98159802 Jürgen Fälchle / S60 Mitte #63895231 Martin Schlecht / S75 #62285360 aetb), iStockphoto.com: (S1 #505171924 ulkas / S72 #664885380 Wavebreakmedia / S77 # shironosov), Photocase.de: (S12 #675620 fiedelpix / S42 o.l. #200976 .marqs / S42 Mitte #292004 Seleneos / S50 #448871 Teka77 / S56 o.l. #100136 Gestaltbar / S70 o.l. #448900 Teka77 / S73 o.r. #79347 lama-photography / S78 #279877 kemai), Pixelio.de: (S68 #693536 twinlilii / S81 o.r. #577735 Lupo)

Hinweis:

Mit der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen stimmen Sie zu, dass Bild-, Text- und Tonmaterial, das Ihre Persönlichkeitsrechte betrifft, im redaktionellen Zusammenhang mit dem Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V. veröffentlicht werden darf.



**Nachbarschaftsheim
Darmstadt e.V.**
Schlösschen im Prinz-Emil-Garten

VERMIETUNG



Saal im Prinz-Emil-Schlösschen

Sie können den Saal im Prinz-Emil-Schlösschen anmieten. Der Saal umfasst 140 m² und ist bis zu 80 Personen zugelassen. Nach Absprache können Sie die Terrasse und den Innenhof nutzen.



Tagungsräume

Tagungsräume (34 – 45 m²) geeignet für bis zu 25 Personen, hochmodern ausgestatteter Seminarbereich, alle Räume verfügen über Tageslicht, flexible Raumaufteilung und Bestuhlung.



Forstmeisterhaus

Für kleine Veranstaltungen haben Sie die Möglichkeit, das Forstmeisterhaus anzumieten. Die Räumlichkeiten umfassen 75 m². Es sind bis zu 40 Personen zugelassen. Nach Absprache können Sie die Teeküche und den Innenhof nutzen.

Feiern oder tagen Sie bei uns!

Für Informationen und Besichtigungstermine wenden Sie sich bitte an: Ingo Schmied, Tel. 0176-99103477

ANZEIGEN

Werben Sie für sich in unserem Veranstaltungsprogramm!

Das Programmheft erscheint einmal jährlich mit einer Auflage von 5000 Stück. Jeweils im Januar wird das Programmheft in Geschäften, Bibliotheken, Ämtern und anderen öffentlichen Einrichtungen ausgelegt.

GRÖSSEN & PREISE

Viertel Seite

5,25 cm x 10,5 cm (BxH)
126,72 € netto | 150,80 € brutto



Halbe Seite

10,5 cm x 10,5 cm (BxH) oder
5,25 cm x 21 cm (BxH)
209,57 € netto | 249,40 € brutto



Ganze Seite

10,5 cm x 21 cm (BxH)
380,16 € netto | 452,40 € brutto



Daten

- Anzeigen als PDF (cmyk, 3 mm Beschnitt, Schnittmarken)
- Fotos optimal mit 300 dpi
- Strichzeichnungen mit 1200 dpi

Kontakt:
Sandra Freitag, sandra.freitag@nbh-darmstadt.de
Tel. 06151-13613-14

Werben Sie mit uns!



Nachbarschaftsheim
Darmstadt e.V.

Schlösschen im Prinz-Emil-Garten

KONTAKTE

Nachbarschaftsheim Darmstadt e.V.
Schlösschen im Prinz-Emil-Garten
Heidelberger Straße 56 | 64285 Darmstadt
Tel. 06151-13613-0 | Fax 06151-13613-15
info@nbh-darmstadt.de | www.nbh-darmstadt.de

Geschäftsleitung

Sandra Freitag
Tel. 06151-13613-14 | Fax 06151-13613-15
sandra.freitag@nbh-darmstadt.de

Projektleitung und Ehrenamtskoordination

Silke Türsan
Tel. 06151-13613-16 | silke.tuersan@nbh-darmstadt.de

Verwaltung

Tel. 06151-13613-10 | info@nbh-darmstadt.de
Bürozeiten: Montag – Freitag 9 – 12:30 Uhr

Vermietung und Besichtigungen

Verwaltung (Anfragen für private Feiern)
Tel. 06151-13613-10 | info@nbh-darmstadt.de
Silke Türsan (Anfragen für Tagungen, Firmenveranstaltungen, Agenturen)
Tel. 06151-13613-16 | silke.tuersan@nbh-darmstadt.de

Veranstaltungstechnik

Ingo Schmieid
Elma Draganovic
Tel. 0176-99103477
ingo.schmieid@nbh-darmstadt.de
elma.draganovic@nbh-darmstadt.de

NaturKita und Kinderhort

Markus Allmann
Tel. 06151-13613-12 | hort@nbh-darmstadt.de

Stadtteilarbeit

Noel Moutin
Tel. 06151-13613-16 | noel.moutin@nbh-darmstadt.de

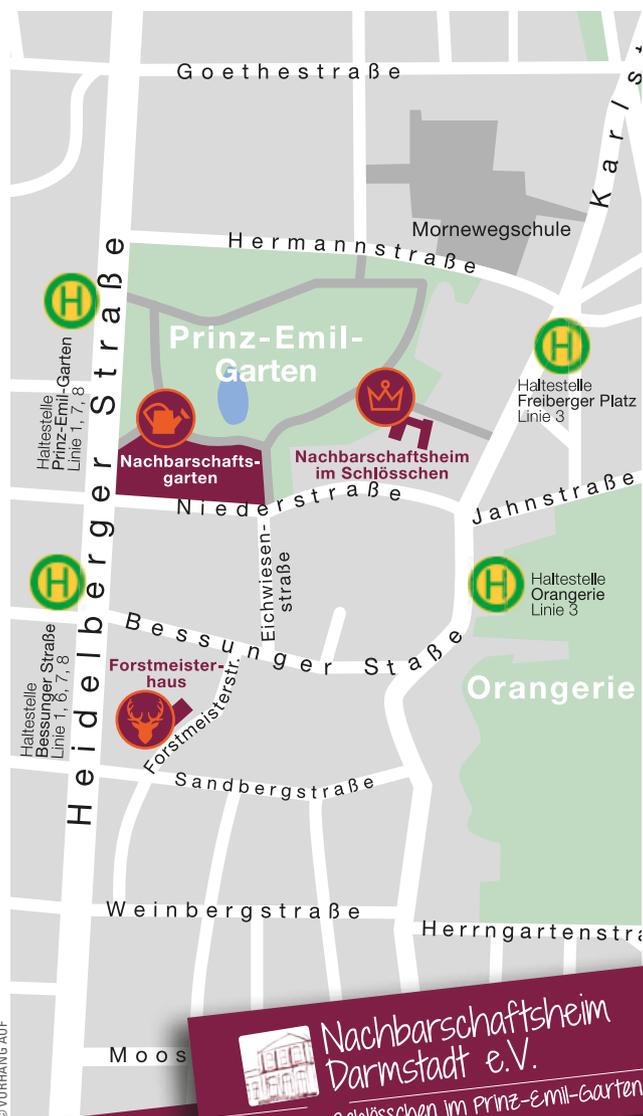
Bessunger Forstmeisterhaus

Forstmeisterstraße 11
64285 Darmstadt

WEGBESCHREIBUNG

Haltestellen

Freiberger Platz: Linie 3
Orangerie: Linie 3
Prinz-Emil-Garten: Linien 1, 7, 8
Bessunger Straße: Linien 1, 6, 7, 8



Nachbarschaftsheim
Darmstadt e.V.
Schlösschen im Prinz-Emil-Garten

Wir danken
der Wissenschaftsstadt Darmstadt
für die Unterstützung!

Wissenschaftsstadt
Darmstadt

